



Trao Đổi vùng Tây Bắc (Interchange North West)

Trao Đổi vùng Tây Bắc cung ứng các sinh hoạt giải trí cho trẻ em và thanh thiếu niên có khuyết tật.

Thay thế Chăm sóc

Chương trình của Trao Đổi vùng Tây Bắc nhằm cung ứng cho thanh thiếu niên tham gia vào chương trình, những trải nghiệm tích cực và quý báu đồng thời tạo cơ hội cho người chăm sóc các em được nghỉ ngơi. Việc thay thế chăm sóc này làm giảm áp lực chăm sóc và giúp người chăm sóc giữ gìn sức khỏe và sự an lành cho chính họ. Điều này giúp người chăm sóc có thời giờ rảnh để lo liệu các việc khác, có thời giờ cho các thành viên khác trong gia đình và quan trọng hơn hết là có thời giờ cho chính bản thân của họ.

Các Dịch vụ và Chương trình Giải trí

Các sinh hoạt được phác họa nhằm giúp tham dự viên kết bạn mới, vui đùa và cảm thấy được quý trọng trong cộng đồng. Được chú trọng nhiều nhất là việc giao tiếp, vui học các kỹ năng mới như tự mình đi đó đây và tham gia các sinh hoạt mà trẻ em hoặc thanh thiếu niên khác ở cùng lứa tuổi đang vui hưởng.

Chương trình Giải trí

- Các sinh hoạt vui thú tổ chức trong cộng đồng cho trẻ em và thanh thiếu niên có khuyết tật
- Sinh hoạt được tổ chức từng nhóm mà người trong nhóm có cùng sở thích, thú tiêu khiển và tuổi tác
- Các buổi du ngoạn gồm đến thăm viếng các trận đấu thể thao và lễ hội cộng đồng, sử dụng phương tiện di chuyển công cộng, đi mua sắm, nhảy discos
- Các sinh hoạt tại trung tâm có thể bao gồm nấu ăn, hát karaoke, tranh tài chơi các trò chơi, nghệ thuật và thủ công

Các Sinh hoạt khác

- Các chương trình trong thời gian nghỉ hè
- Các buổi cắm trại cho trẻ em và thanh thiếu niên có khuyết tật
- Cả gia đình đi chơi xa cho các gia đình mới

Ai có thể sử dụng các dịch vụ này?

- Các gia đình có trẻ em và thanh thiếu niên có khuyết tật trong lứa tuổi từ 5 đến 17 tuổi và sinh sống trong các địa hạt thuộc hội đồng thành phố Moreland và Hume ở Melbourne

Chi phí bao nhiêu?

- Chi phí cho các chương trình của Interchange North West đối với cá nhân là khoảng từ \$15 đến \$20 cho mỗi buổi sinh hoạt. Phải trả thêm chi phí phụ trội cho các buổi cắm trại và đi chơi xa.

Muốn biết thêm thông tin:

- Hãy điện thoại cho Trung tâm Thay thế Chăm sóc & Liên kết Chăm sóc Liên bang / Liên kết Người chăm sóc khu phía Bắc (Commonwealth Respite and Carelink Centre / CarerLinks North), đây là một dịch vụ của Dịch vụ Y tế Cộng đồng Merri (Merri Community Health Services) qua số: 1800 052 222 hoặc (03) 9495 2500

Interchange North West



Sharing in the care of children since 1980