

Dịch vụ cho Người có Khuyết tật



Merri Community Health Services

Dịch vụ cho Người có Khuyết tật

Dịch vụ Y tế Cộng đồng Merri mong muốn đề bạt việc bao gồm và tham gia vào cộng đồng của người có khuyết tật.

Mục tiêu của dịch vụ này là nhằm giúp đỡ người có khuyết tật một cách linh hoạt và nhạy ứng để họ tận dụng chọn lựa và cuộc sống độc lập.

Chúng tôi tìm cách tạo cơ hội cho người có khuyết tật tiếp cận các dịch vụ trong cộng đồng sở tại và khích lệ việc hợp tác và phối hợp với các cơ sở cung ứng dịch vụ khác ở địa phương.

Dịch vụ Quản lý Ca Đặc biệt

Dịch vụ Quản lý Ca Đặc biệt nhằm vào việc hỗ trợ người già yếu và những người trẻ có khuyết tật để giúp được tiếp tục sống tại nhà của họ. Cộng tác với thân chủ và người chăm sóc họ, Nhân viên Quản lý Ca Đặc biệt phối hợp và chi trả cho các dịch vụ như thay thế chăm sóc, chăm sóc thân thể và chuyên chở để giúp tăng cường tính độc lập, khoẻ mạnh về thể xác và tình cảm an vui.

Muốn biết thêm thông tin hãy điện thoại cho Commonwealth Respite and Carelink Centre / CarerLinks North qua số 1800 052 222 hoặc (03) 9495 2500.

Chương trình Sinh hoạt

Chương trình Sinh hoạt được phác họa nhằm giúp đỡ người cao niên và người trẻ tuổi có khuyết tật giữ gìn sức khoẻ và năng động, bằng cách khuyến khích họ tham gia các nhóm sinh hoạt thú vị và vui nhộn. Các sinh hoạt bao gồm động tác thể dục (như tài chi và đi bộ), các buổi sinh hoạt nghệ thuật và thủ công, chăm sóc vườn tược và các nhóm thảo luận về phương cách để cải thiện sức khoẻ và sự an lành. Có hàng loạt sinh hoạt được phác họa nhằm đáp ứng cho nhu cầu và sở thích cá nhân, ví dụ như, các nhóm văn hóa đặc thù, câu lạc bộ đọc sách và các nhóm du ngoạn.

Có thể tiếp cận được Chương trình Sinh hoạt bằng cách điện thoại cho Tiếp cận Dịch vụ (Service Access) qua số: (03) 9388 9933..



Trung tâm Thay thế Chăm sóc & Liên kết Chăm sóc Liên bang / Liên kết Người chăm sóc khu phía Bắc

Các dịch vụ cùng tọa lạc ở một địa điểm này được Dịch vụ Y tế Cộng đồng Merri điều hành nhằm cung cấp thông tin miễn phí và giúp đỡ người chăm sóc và cộng đồng rộng lớn hơn trong các khu thị tứ phía Bắc thuộc vùng phụ cận Melbourne (bao gồm các hội đồng thành phố Banyule, Darebin, Hume, Moreland, Nillumbik, Whittlesea và Yarra).

- Liên kết Chăm sóc (Carelink) là một dịch vụ thông tin nhằm giúp thân chủ sống độc lập tại nhà của họ
- Các dịch vụ mà chúng tôi cung ứng cho người chăm sóc bao gồm hỗ trợ, tư vấn và giúp đỡ thiết thực trong việc tìm và giữ chỗ trước cho các dịch vụ giúp thay thế chăm sóc. Chúng tôi cũng giúp xin tài trợ để chi trả các dịch vụ giúp thay thế chăm sóc, gồm cả thay thế chăm sóc khẩn cấp, một dịch vụ mà các cơ sở cung ứng dịch vụ chính mạch không cung cấp. Các Nhân viên Cung cấp Thông tin và Đáp ứng sẵn sàng thẩm định và đáp ứng nhu cầu của người chăm sóc. Cũng có thể tiếp cận được dịch vụ thay thế chăm sóc khẩn cấp ngoài giờ làm việc. Các dịch vụ chuyên môn gồm:
 - Chương trình Người chăm sóc Trẻ tuổi giúp đỡ những người chăm sóc dưới 25 tuổi, đặc biệt là những người còn đi học
 - Chương trình Thay thế Chăm sóc về Y tế Tâm thần giúp đỡ những người chăm sóc người có bệnh tâm thần ở mọi lứa tuổi
 - Chương trình Hoạch định và Hỗ trợ Gia đình Người Cao niên giúp đỡ những người cao niên đang chăm sóc người có khuyết tật mãn đời
 - Chương trình các Lộ trình Thay thế Chăm sóc về Khuyết tật giúp đỡ những người đang chăm sóc trẻ em và người lớn có khuyết tật
- Dịch vụ này cũng hoạt động nhằm phát huy, cải tiến và hỗ trợ các dịch vụ thay thế chăm sóc trong vùng.

Có thể tiếp cận các dịch vụ này bằng cách điện thoại số 1800 052 222* hoặc (03) 9495 2500 – cũng có thể tiếp cận dịch vụ thay thế chăm sóc khẩn cấp 24 giờ qua số điện thoại này.

*Gọi miễn phí khi dùng điện thoại nhà. Gọi bằng điện thoại di động sẽ phải trả phí tùy theo công ty truyền thông.

Trao Đổi vùng Tây Bắc (Interchange North West)

Trao Đổi vùng Tây Bắc cung ứng các sinh hoạt giải trí cho trẻ em và thanh thiếu niên có khuyết tật.

- Chương trình Giải trí cung ứng một loạt các sinh hoạt vui nhộn trong cộng đồng gồm việc tổ chức các nhóm thanh thiếu niên cùng lứa tuổi & khả năng, chương trình & cắm trại vào dịp trường nghỉ hè
- Dịch vụ này dành cho các gia đình có con nhỏ và thanh thiếu niên hiện đang sinh sống trong các địa hạt thuộc hội đồng thành phố Moreland và Hume.
- Muốn biết thêm chi tiết hãy điện thoại cho Commonwealth Respite and Carelink Centre / CarerLinks North qua số 1800 052 222.

Chương trình Quan hệ với Người, dành cho thanh thiếu niên có nhu cầu đặc biệt

Chương trình Quan hệ với Người cung ứng các buổi giáo dục mang tính chất sáng tạo cho thanh thiếu niên trong lứa tuổi 8 – 25 và có khuyết tật về trí tuệ và/hoặc khuyết tật về khả năng học hỏi. Chương trình tám tuần lễ này được dạy ở các trường trung học và tiểu học chính mạch, các trường đặc biệt, các trường phát triển đặc biệt, các chương trình trong ngày và các bố trí khác trong cộng đồng. Dịch vụ Y tế Cộng đồng Merri cung cấp chương trình này cho 14 hội đồng thành phố bao gồm trong Vùng phía Tây Bắc của Melbourne.

Y tế Phối hợp (Allied Health)

Chương trình Dịch vụ Y tế Phối hợp của Dịch vụ Y tế Cộng đồng Merri cung ứng các dịch vụ cho cá nhân và nhóm nhằm hỗ trợ các thành viên trong cộng đồng để họ giữ gìn sức khỏe và sự an lành. Có thể lấy thông tin về các dịch vụ sau đây qua toán Tiếp cận Dịch vụ (Service Access) qua số: (03) 9388 9933.

Giáo dục về bệnh Tiểu Đường

Một chương trình cung cấp việc giáo dục và cố vấn để giúp quản lý bệnh tiểu đường, giúp đỡ cá nhân am tường về bệnh tiểu đường và quyết định sáng suốt về lối sống và chọn lựa cách trị liệu.

Dinh dưỡng

Dịch vụ Dinh dưỡng cung ứng thẩm định về dinh dưỡng, cố vấn và thông tin về nhu cầu dinh dưỡng liên quan đến tình trạng sức khỏe.

Điều dưỡng

Y tá của Y tế Cộng đồng (Community Health Nurse) làm việc mật thiết với cá nhân trong cộng đồng để thẩm định và quản lý nhiều tình trạng sức khỏe khác nhau.

Liệu pháp Phục hồi Hoạt động (Occupational Therapy)

Các dịch vụ Phục hồi Hoạt động cung ứng việc thẩm định và cố vấn để giúp thân chủ đạt được mức độ độc lập tối đa ở nhà của họ. Chuyên viên Phục hồi Hoạt động có thể đề nghị dùng dụng cụ và/hoặc các thay đổi thích nghi với môi trường nhằm giúp thân chủ và người chăm sóc xoay sở được trong các sinh hoạt hàng ngày.

Vật lý Trị liệu

Chuyên viên Vật lý Trị liệu thẩm định và điều trị cá nhân sau khi bị bệnh hoặc thương tích cho cơ bắp và khớp xương. Chuyên viên Vật lý Trị liệu làm việc với thân chủ và cung ứng một loạt dịch vụ gồm tập thể dục nhằm kềm chế thương tích và nâng cao chức năng hoạt động để đạt được kết quả tốt nhất.

Chăm sóc chân (Podiatry)

Chuyên viên chăm sóc chân là nhân viên y tế chuyên nghiệp đã được đào tạo để ngăn ngừa, chẩn đoán, điều trị và phục hồi tình trạng của bàn chân và chân.

Giáo nghiệm Khả năng Nói (Speech Pathology)

Chuyên viên Giáo nghiệm Khả năng Nói thẩm định và giúp đối phó với nhiều tình trạng khó khăn khi nói và nuốt.

Chương trình Sống Khỏe (Living Well Program)

Chương trình Sống Khỏe là một dịch vụ nhằm hỗ trợ những người đang mang các bệnh trường kỳ như tiểu đường, viêm khớp, và các bệnh về tim và phổi. Dịch vụ này giúp thân chủ thay đổi lối sống và tăng gia tính độc lập trong việc giữ gìn sức khỏe của họ.

Chương trình Hoạch định và Hỗ trợ Cá nhân

Dịch vụ này giúp đỡ người có khuyết tật để nhận định nhu cầu, mục tiêu và mong muốn của cá nhân; và quy hoạch các dịch vụ hỗ trợ để giúp họ sống một đời sống mãn nguyện trong cộng đồng. Có thể giới thiệu đến dịch vụ này bằng cách điện thoại cho Bộ Dịch vụ Nhân sinh – Đáp ứng và Thâu nhận Thân chủ có Khuyết tật (Disability Client Services Intake and Response) qua số (03) 9412 2741.

Dịch vụ Nha khoa Tổng quát

Những người có Thẻ Chăm sóc Y tế hoặc Thẻ nhận Trợ cấp có thể dùng các dịch vụ nha khoa. Danh sách chờ đợi cho dịch vụ nha khoa khác biệt tùy theo tuổi tác và nhu cầu về nha khoa của thân chủ. Hãy điện thoại số (03) 9387 6711 để biết thêm thông tin.



Muốn biết thêm thông tin hoặc lấy buổi hẹn:

• Hãy điện thoại cho Tiếp cận Dịch vụ (Service Access) qua số (03) 9388 9933

Merri Community Health Services Limited

Trụ sở Chính:

11 Glenlyon Road

Brunswick, VIC 3056

www.mchs.org.au

Ấn hành tháng Mười Một, 2010



Merri Community Health Services