



## Các Chương trình Sinh hoạt

**Các Chương trình Sinh hoạt được phác họa nhằm giúp người cao niên và người có khuyết tật được khỏe mạnh và năng động qua các sinh hoạt thú vị, giao tế và vui tươi.**

### Các Chương trình Sinh hoạt tạo cơ hội để:

- Tiếp tục vui hưởng các thú tiêu khiển hiện hành đồng thời thử các thú tiêu khiển mới
- Kết bạn mới và tìm tòi sở thích mới mẻ
- Giữ cho thể xác và tâm thần luôn năng động
- Hiểu biết về các dịch vụ y tế và cộng đồng.

Các chương trình Sinh hoạt cũng có thể giúp người chăm sóc có cơ hội được tạm nghỉ ngơi.

Các Dịch vụ Y tế Cộng đồng Merri điều hành hơn 25 Chương trình Sinh hoạt khác nhau mỗi tuần. Một số sinh hoạt được tổ chức tại trung tâm của chúng tôi trong khi một số khác được tổ chức trong cộng đồng.

### Các Sinh hoạt được tổ chức ở:

- Ilma Lever Gardens, Coburg
- 5D Cromwell Street, Glenroy
- 382 - 386 Moreland Road, Brunswick West
- Quanh quần trong cộng đồng
- Các Dịch vụ Cung ứng Nơi trú ngụ có Người Hỗ trợ

Bởi vì có nhiều loại sinh hoạt khác nhau, chắc chắn sẽ có sinh hoạt đáp ứng được cho nhu cầu và sở thích của quý vị. Các sinh hoạt được tổ chức trong khoảng thời gian từ 9 giờ 30 sáng đến 3 giờ chiều mỗi Thứ Hai đến Thứ Sáu.

Cho đa số sinh hoạt, các xe buýt đã được cải đổi của chúng tôi có thể chở quý vị đến tham gia sinh hoạt và chở về. Và đầu bếp thân thiện của chúng tôi sẽ bảo đảm đáp ứng mọi nhu cầu ẩm thực để quý vị có thể thưởng thức bữa ăn ngon miệng còn nóng hổi.

### Chọn lựa và tham gia một chương trình sinh hoạt

Trưởng Toán của Chương trình Sinh hoạt sẽ cùng quý vị xem xét các sinh hoạt để tìm sinh hoạt đáp ứng thỏa đáng nhất cho nhu cầu và sở thích của quý vị. Đôi khi, việc tham gia một nhóm mới có thể làm quý vị chùng chân. Nếu quý vị cảm thấy thiếu tự tin hoặc còn do dự về việc đến tham gia, Trưởng Toán có thể giúp đỡ cho đến khi quý vị cảm thấy yên tâm ở lại.

### Ai có thể sử dụng các dịch vụ này?

- Việc giới thiệu đến các chương trình sinh hoạt có thể do chính cá nhân (tự giới thiệu), người chăm sóc, chuyên viên y tế gồm bác sĩ và các nơi cung cấp dịch vụ khác.
- Quý vị có thể tham gia một trong số các nhóm của chúng tôi nếu quý vị yếu ớt, có khuyết tật hoặc cảm thấy khó khăn khi muốn tự mình tham gia các sinh hoạt hay câu lạc bộ khác.

### Chi phí bao nhiêu?

Chi phí của chương trình sinh hoạt cho cá nhân thường không hơn \$12 cho mỗi buổi sinh hoạt. Khi điện thoại để biết thêm chi tiết hãy hỏi rõ chi phí của chương trình.

### Muốn biết thêm thông tin và lấy hẹn trước:

- Hãy điện thoại cho Service Access (Tiếp cận Dịch vụ) qua số (03) 9388 9933