



# Interchange Kuzey Batı (Interchange North West )

## Interchange North West özürleri olan çocuklar ve gençler için eğlence etkinlikleri sağlar.

### Geçici Dinlendirme (Respite)

Interchange North West programları, programa katılan gençlere değerli ve olumlu bir deneyim, aynı zamanda da bakıcıya geçici dinlendirme sağlamayı amaçlar. Geçici dinlendirme bakım sağlamanın stresini azaltabilir ve bakıcının da kendi sağlığı ile ilgilenmesine yardımcı olur. Bakıcılara başka konularla ilgilenmeleri, diğer aile fertleri ve her şeyden önemlisi kendileri için zaman ayırmalarını sağlar.

### Hizmetler ve Eğlence Programları

Etkinlikler katılanlara yeni arkadaşlar edinmelerinde, eğlenmelerinde ve toplum içinde değerleri olduğunu hissetmelerinde yardımcı olmak için hazırlanmıştır. Vurgu, sosyal etkileşim, bağımsız yolculuk yapma gibi yeni beceriler öğrenirken eğlenmek ve aynı yaştaki diğer çocukların ve gençlerin zevk aldıkları etkinlik türlerine katılmak üzerindedir.

### Eğlence Programı

- Özürleri olan çocuklar ve gençler için eğlenceli, topluma dayanlı etkinlikler
- Etkinlikler benzeri zevkleri ve hobileri olan ve yaşları yakın olan gruplar halinde yürütülür
- Geziler, toplu taşıma araçlarını kullanarak, spor ve toplum etkinliklerine, alış-verişe ve diskolara gitmeyi içerir

- Tesislerde yapılan etkinlikler yemek pişirme, karaoke, oyun turnuvaları, sanat ve el işlerini kapsar

### Diğer etkinlikler

- Okul tatil programları
- Özürleri olan çocuklar ve gençler için kamplar
- Yeni aileler için ailece geziler

### Bu hizmetlerden kimler yararlanabilir?

- Melbourne'un Moreland ve Hume belediyeleri dahilinde yaşayan, 5 ila 17 yaşları arasındaki özürleri olan çocukları ve genç yetişkinleri olan aileler

### Ücreti ne kadardır?

- Interchange North West programlarının ücretleri genelde kişi başına her seans için 15-20 Dolar arasındadır. Kamplar ve geziler için ek ücretler vardır.

### Ayrıntılı bilgi için irtibatlar:

- Merri Community Health Services (Toplum Sağlık Hizmetleri ) tarafından yürütülen Commonwealth Respite (Geçici İstirahat) ve Carelink Centre (Merkezi)/ CarerLinks North (Kuzey),  
Tel: 1800 052 222 veya (03) 9495 2500

Interchange North West



Sharing in the care of children since 1980