

Yaşlı Kişiler için Hizmetler



Merri Community Health Services

Yaşlı Kişiler için Hizmetler

Merri Community Health Services (Merri Toplum Sağlık Hizmetleri), toplum içindeki yaşlı kişilerin günlük bakım ihtiyaçlarını karşılamak amacıyla düzenlenmiş, kişiye özgü planlanmış ve koordine edilmiş toplum içinde bakım hizmetleri sağlar.

Yaşlı kişilerin hakları:

- Bağımsızlık
- Katılım
- Bakım
- Haysiyet
- Kendinden memnuniyet

Haklarınız:

- İhtiyaçlarınıza en uygun bakım hizmetleri kararına katılmanız;
- Yararlanacağınız hizmetler hakkında yeterli bilgi olarak, bilinçli karar vermenize yardımcı olmak;
- Yararlanacağınız hizmetlerin yazılı bakım programının size verilmesi;
- Yaşam stilinizi, kültürel ve dini tercihlerinizi dikkate alan, uygun hizmetlerden yararlanmak;
- Arzu ettiğiniz şekilde sosyal ve toplum etkinliklerine katılabilmek;
- Haysiyetle davranılmak ve gizlilik haklarınıza saygı duyulması.

Dosya Yönetim Hizmetleri

Dosya Yönetim Hizmetleri, bedence güçsüz yaşlıların ve özürü olan daha genç kişileri, kendi evlerinde yaşamalarına devam etmelerinde desteklemeyi amaçlar. Kişinin kendisi ve bakıcısı ile ortaklık içinde Dosya Yönetmeni, kişinin bağımsızlığını, fiziksel ve duygusal sağlığını teşviklemek amacı ile, geçici dinlendirme (respite), kişisel bakım ve ulaşım gibi çeşitli hizmetleri koordine eder ve satın alır.

Daha ayrıntılı bilgi için (03) 9388 9933 numaralı telefonu arayın

Etkinlik Programları

Etkinlik Programları yaşlı kişilerin ve özürü olan kişilerin, ilgi çekici ve eğlenceli bireysel ve grup etkinliklerine katılarak sağlıklı ve aktif kalmalarına yardımcı olmak için düzenlenmiştir. Etkinlikler fiziksel egzersizlerini (tai chi ve yürüyüş gibi), sanat ve el işlerini, bahçe işlerini ve sağlık ve refahın geliştirilmesi yolları hakkında görüşme gruplarını içerir. Kişilerin bireysel ihtiyaçları ve ilgi alanları için hazırlanmış çeşitli etkinlikler vardır, örneğin: belirli kültürel gruplar, kitap klüpleri ve gezi grupları.

Daha ayrıntılı bilgi için (03) 9388 9933 numaralı telefonu arayın.





Commonwealth Respite ve Carelink Centre (Merkezi)/ CarerLinks North (Kuzey)

Bu hizmetler Banyule, Darebin, Hume, Moreland, Nillumbik, Whittlesea ve Yarra belediyelerindeki geniş çapta topluma ve bakıcılara yardım ve ücretsiz bilgi sağlar.

- Carelink kişilerin bağımsız, kendi evlerinde yaşayabilmelerinde yardımcı olmak amaçlı bilgilendirme hizmetidir.
- Bakıcılar için hizmetlerimiz destek, danışmanlık ve geçici dinlendirme (respite) hizmetlerini bulup, yer ayırtmakta pratik yardım sağlamayı içerir. Ana sağlayıcılarda mevcut olmayan acil geçici dinlendirme dahil, geçici dinlendirme hizmetleri satın alabilmek için komisyon fonu mevcuttur. Information and Response Workers (Bilgi ve Yanıt Görevlileri), bakıcıların ihtiyaçlarını değerlendirmek ve yanıtlamak için mevcuttur. Uzman hizmetlere aşağıdakiler dahildir:
 - Bakıcılar için Bunama Hakkında Eğitim ve Öğretim programı
 - Yaşlı Aileler için Destek ve Planlama programı, ömür boyu özürü olan kişilerin yaşlanan bakıcılarını destekler
 - Yaşlı bakıcıya destek geçici dinlendirme programı, bunaması olan veya yaşlı ve bedence güçsüz yaşlıların bakıcılarına destek sağlar

Bunlar ve mevcut diğer bakıcı hizmetleri hakkında bilgi için 1800 052 222 numarayı veya (03) 9495 2500'i arayabilirsiniz – 24 saatlik acil geçici dinlendirme bu telefon numarası yolu ile mevcuttur.

Hospital Admission Risk Program (HARP) Partnerships in Health – (Sağlıkta Hastaneye Kabul Risk (HARP) Programı Ortaklığı)

Sağlıkta HARP Ortaklığı, sık sık hastaneye giden veya gitme riski taşıyan ve yoğun hizmet koordinasyonu gerektiren, kronik ve karmaşık sağlık sorunları olan kişiler için bir hizmettir. Programın amacı, müşterilerinin sağlık bakım ihtiyaçlarının toplum içinde karşılandığından emin olmaktır. Zamanında, yerinde ve doğru bakımın sağlandığından emin olmak için düzenlenmiştir.

Sağlıkta HARP Ortaklığı Merri Toplum Sağlık Hizmetleri, Dousta Galla Community Health Service (Dousta Galla Toplum Sağlık Hizmeti), Melbourne General Practice Network (Melbourne Pratisyen Doktorlar Ağı), Royal District Nursing Service (Yerel Hemşirelik Hizmeti) ve Royal Melbourne Hospital'ı kapsayan bir kurumlar grubudur. Program, Melbourne, Moonee Valley ve Moreland belediyeleri ve Broadmeadows semti kapsamında işler.

Daha ayrıntılı bilgi için (03) 9388 9933 numaralı telefonu arayın.

Allied Health (Birleşik Sağlık)

Merri Toplum Sağlık Hizmetleri'ndeki Birleşik Sağlık Hizmetleri Programı, toplumumuzun fertlerinin sağlıklarını ve refahlarını sürdürürebilmelerini desteklemek için çeşitli bireysel ve gruplara yönelik hizmetler sağlar. Aşağıdaki hizmetlerimiz vardır:

Şeker Hastalığı Eğitimi

Kişilerin şeker hastalıklarını kontrol altında tutabilmelerinde, anlamalarında ve bilinçli olarak yaşam stillerinde değişiklik yapmalarında ve tedavi seçimleri hakkında yardımcı olmak için bilgi ve tavsiye sağlayan bir programdır.

Besibilim

Beslenme Eğitimi Hizmeti besinsel değerlendirme ve sağlık durumuna uygun olarak beslenme gereksinimleri hakkında tavsiye ve bilgi sağlar.

Hemşirelik

Toplum Sağlık Hemşiresi toplumdaki kişilerle yakından çalışarak, onların çeşitli sağlık sorunlarını değerlendirir ve yönetir.

Meşguliyetle Terapi

Meşguliyetle Terapi hizmetleri kişilerin evlerinde en yüksek düzeyde bağımsız olabilmelerinde yardımcı olmak için değerlendirme ve tavsiye sağlar. Meşguliyetle Terapi Uzmanı müşterinin ve bakıcısının günlük etkinliklerini yönetebilmeleri için çevrelerinde ekipman ve/ya uyarlamalar önerebilir.

Fizik Tedavisi

Fizik Tedavi Uzmanları, hastalıklarını veya kaslarına veya eklemlerine olan sakatlığı takiben, kişilerin durumunu değerlendirir ve tedavi sağlar. Fizik Tedavi Uzmanları müşteri ile birlikte çalışır ve sakatlıklarını yönetebilmek ve mümkün olduğu kadar fonksiyonlarını en iyi hale getirmek için egzersiz dahil çeşitli hizmetler sağlarlar.

Ayak Sağlığı

Ayak Sağlığı Uzmanları ayakların ve ayağı uzuvların hastalıklarının önlenmesi, teşhisi, tedavisi ve rehabilitasyonu üzerinde eğitilmiş sağlık uzmanlarıdır.

Konuşma Patolojisi

Konuşma Patolojistleri çeşitli iletişim ve yutma/yutkunma zorluklarında değerlendirme yapar ve yönetir.

Sağlıklı Yaşama Programı

Sağlıklı Yaşama Programı şeker, artirit veya kalp ve akciğer hastalıkları gibi uzun dönemli sağlık problemleri olan kişilere destek sağlamak amaçlı bir hizmettir. Sağlıklı Yaşama müşterileri durumları ve durumlarını yönetme hakkında ayrıntılı bilgi edinmekten yararlanırlar.

Birleşik sağlık hizmetleri hakkında daha ayrıntılı bilgi için (03) 9388 9933 numaralı telefonu arayın.

Genel Diş Hizmetleri

Dişle ilgili hizmetler geçerli Health Care Card (Sağlık Bakım Kartı) veya Pension Card (Emekli Kartı) olan herkes içindir. Dişle ilgili hizmetler için bekleme listesi, kişinin yaşına ve diş gereksinimlerine bağlıdır.

Daha ayrıntılı bilgi için lütfen (03) 9387 6711 numaralı telefonu arayın.



Daha ayrıntılı bilgi ve randevular için:

• Service Access (Hizmet Eriřim)'i (03) 9388 9933 numaralı telefondan arayın.

Merri Community Health Services Limited

Merkez Ofis:

11 Glenlyon Road

Brunswick, VIC 3056

www.mchs.org.au

Kasım, 2010'da yayımlanmıştır



Merri Community Health Services