



# Interchange North West

## Interchange North West jipprovdu attivitajiet rikreazzjonali għat-tfal u għal żgħażaġh b' dizabbiltà.

### Mistrieħ

Il-programmi ta' Interchange North West huma mifhumin biex jipprovdu lill-persuni żgħażaġh fil-programm b' esperjenza prezzjuża u pożittiva fl-istess ħin li jipprovdu mistrieħ lil min idur bihom. Il-mistrieħ jista' jnaqqas it-toqol tal-kura u jgħin lil dawk li jdur b' xi ħadd jieħdu ħsieb saħħithom u l-ġid tagħhom. Jiprovdi lil dawk li jdur b' xi ħadd b' ħin biex jieħdu ħsieb affarjiet oħra, membri oħra tal-familja u fuq kollox biex ikollhom ħin għalihom infushom.

### Servizzi u Programmi Rikreazzjonali

L-attivitajiet huma mfasstin biex jgħinu lill-partiċipanti ħalli jagħmlu ħbieb ġodda, jgħaddu ż-żmien u jħossuhom stmati fil-komunità. L-enfasi hija fuq l-interazzjoni soċjali, l-pjaċir li jitgħallmu kapaċitajiet ġodda bħal jivvjaġġaw waħedhom u jipparteċipaw fix-xorta ta' attivitajiet li tfal u żgħażaġh oħra tal-istess età jieħdu pjaċir bihom.

### Programm ta' Rikreazzjoni

- Attivitajiet pjaċevoli bażati fil-komunità għat-tfal u għaż-żagħżagħ b' dizabbiltà
- L-attivitajiet isiru fi gruppi li l-membri tagħhom ikollhom l-istess interessi, namriet u jkun tal-istess età
- Il-ħruġ jinkludi żjajjar għal attivitajiet sportivi u tal-komunità, l-użu tat-trasport pubbliku, xirjiet, discos

- L-attivitajiet ta' ġewwa jistgħu jinkludu t-tisjir l-karaoke, torneamenti ta' logħob, arti u snajja

### Other activities

- Attivitajiet matul il-btajjel tal-iskola
- Kampijiet għat-tfal u ż-żgħażaġh b' dizabbiltà
- Brejkijiet għall-familji ġodda

### Min jista' juża dawn is-servizzi?

- Familji bi tfal u b' adulti żgħażaġh b' dizabbiltajiet ta' età bejn 5 u 17-il sena li joqogħdu fil-municipalitajiet Melburnjani ta' Moreland u Hume

### Kemm jiswew?

- It-tariffi tal-programmi ta' Interchange North West għall-individwi huma generalment bejn \$15 u \$20 kull sessjoni. Hemm tariffi oħra għall-kampijiet u l-brejkijiet.

### Għal iktar tagħrif::

- Ċempel lil Commonwealth Respite and Carelink Centre / CarerLinks North, servizz tas-Servizzi ta' Merri Community Health fuq: 1800 052 222 jew (03) 9495 2500

Interchange North West



Sharing in the care of children since 1980