

Servizzi għall-Anzjani



Merri Community Health Services

Servizzi għall-Anzjani

Is-Servizzi ta' Merri Community Health jipprovdu servizzi ta' kura komunitarja ippjanati u kordinati individwalment u mfasslin biex jissodisfaw fil-komunità l-ħtiġijiet ta' kura tal-anzjani.

Drittijiet tal-Anzjani:

- Indipendenza
- Partecipazzjoni
- Kura
- Dinjità
- Għoġba bihom infushom

Inti għandek id-dritt:

- Li tkun involut/a fid-deċiżjoni dwar liema servizzi ta'kura huma l-aktar xierqa għall-ħtiġijiet tiegħek;
- Li tingħata informazzjoni biżżejjed biex tgħinek tagħmel għażliet informati dwar is-servizzi li tircievi;
- Li tingħata bil-miktub pjan ta' kura tas-servizzi li tkun se tircievi;
- Li tircievi servizzi li jagħtu kas tal-istil tal-ħajja u tal-preferenzi kulturali u reliġjużi tiegħek;
- Li tkun tista' tiegħu parti f' attivitajiet soċjali u attivitajiet komunitarji kif tixtieq;
- Li tkun trattat/a bid-dinjità u li tkun rispettata l-privatezza tiegħek.

Servizzi tal-Immaniggar tal-Każ

Is-Servizzi tal-Immaniggar tal-Każ jimmiraw li jissapportjaw lill-anzjani debboli u liż-żgħażagħ b'diżabbiltajiet biex jibqgħu joqogħdu fi djarhom. Bi sħab mal-persuna u ma' min idur biha, il-Maniġer tal-Każ jikkordina u jixtri firxa ta' servizzi bħal mistrieħ, kura personali u trasport biex jippromwovi l-indipendenza, s-saħħa fiżika u l-gjid emozzjonali tal-persuna.

Għal iktar tagħrif ċempel (03) 9388 9933

Programmi ta' Attività

Il-Programmi tal-Attività huma mfasslin biex jgħinu lill-anzjani u lin-nies b' diżabbiltà jibqgħu b'saħħithom u attivi billi jingħaqdu f' attivitajiet interessanti u ta' tgawdija individwali u fi grupp. L-attivitajiet jinkludu eżercizzji fiżiċi (bħal tai chi u mixi), sessjonijiet ta' arti u snajja, ġardinagġ u gruppi ta'diskussjoni dwar modi ta' titjib tas-saħħa u li tħossok f'siktek. Hemm firxa ta' attivitajiet mfasslin għall-ħtiġijiet u l-interessi individwali tan-nies, per eżempju, gruppi kulturali speċifiċi, klabbijiet tal-kotba u gruppi tal-ħruġ.

Għal iktar tagħrif ċempel (03) 9388 9933





Commonwealth Respite and Carelink Centre / CarerLinks North

Dawn is-servizzi jipprovdu tagħrif u għajjnuna bla ħlas lil dawk li jduru b'xi ħadd u lill-komunità iktar wiesa' fil-municipalitajiet ta' Banyule, Darebin, Hume, Moreland, Nillumbik, Whittlesea u Yarra.

- Carelink huwa servizz ta' informazzjoni immirat biex jgħin lin-nies jgħixu b' mod indipendenti fi djarhom
- Is-servizzi tagħna għal dawk li jduru b'xi ħadd jinkludu sapport, pariri u għajjnuna Prattika biex isibu u jibbukjaw servizzi ta' mistrieħ. Fondi tas-senseriya (brokerage) huma disponibbli biex jinxtraw servizzi ta' mistrieħ, inkluż il-mistrieħ ta' emerġenza, li mhumiex disponibbli minn provdituri tas-soltu. Haddiema tal-Infommazzjoni u r-Rispons huma disponibbli biex jassessjaw u jirrispondu għall-ħtiġijiet ta' dawk li jduru b'xi ħadd. Is-servizzi speċjalizzati jinkludu:
 - Il-programm ta' Edukazzjoni u Taħriġ dwar id-Dimenzja għal Dawk li Jduru b'xi Ħadd
 - Il-programm ta' Sapport u Ippjanar għall-Familji tal-Anzjani jissapportja lill-persuni anzjani li jduru b' nies b' diżabbiltà għal għomorhom
 - Il-programm ta' sapport għall-mistrieħ jipprovdi sapport lill-persuni anzjani li jduru b' nies bid-dimenzja jew li jkunu anzjani debboli

Tagħrif dwar dawn u servizzi oħra għal dawk li jduru b'xi ħadd jinkiseb billi ċċempel 1800 052 222 jew (03) 9495 2500 – mistrieħ ta' emerġenza huwa disponibbli wkoll permezz ta'dan in-numru 24 siegħa kuljum.

Programm ta' Riskju ta' Dħul fl-Isptar – Sħab fis-Saħħa [Hospital Admission Risk Program (HARP) Partnerships in Health]

Il-HARP Sħab fis-Saħħa huwa servizz għal nies b' kundizzjonijiet mediċi kroniċi u kumplessi li spiss imorru jew huma fir-riskju li jmorru l-isptar u li jkunu jinħtieġu kordinament intensiv ta' servizz. Il-programm jara li jiżgura li l-klijenti jkollhom il-ħtiġijiet tal-kura ta' saħħithom sodisfatti fil-komunità. Huwa mfassal biex jiżgura li n-nies jirċievu l-kura xierqa, fil-post xieraq, fil-ħin propizju.

HARP Sħab fis-Saħħa huwa grupp ta' aġenziji magħmul minn Merri Community Health Services, Doutta Galla Community Health Service, Melbourne General Practice Network, ir-Royal District Nursing Service u r-Royal Melbourne Hospital. Il-programm jopera matul il-bliet ta' Melbourne, Moonee Valley u Moreland, u s-subborg ta' Broadmeadows.

Għal iktar tagħrif ċempel (03) 8387 2333

Servizzi Konnessi tas-Saħħa

Il-Programm tas-Servizzi Konnessi tas-Saħħa tal-Merri Community Health Services joffri varjetà ta' servizzi individwali u bażati fi grupp biex jissapportja lill-membri tal-komunità tagħna biex jieħdu ħsieb saħħithom għall-ġid tagħhom. Noffru s-servizzi li ġejjin:

Edukazzjoni dwar id-Diabete

Programm li jipprovdi edukazzjoni u pariri biex jgħin fl-immaniġġar tad-diabete, jgħin lill-individwi biex jifhmu id-diabete u jagħmlu għażliet infurmati ta' stil ta' ħajja u ta' kura.

Dietetika

Is-Servizz tad-Dietetika joffri assessjar nutrittiv, parir u tagħrif dwar ħtiġijiet nutrittivi relatati mal-kundizzjonijiet tas-saħħa.

Nursing

In-Ners tas-Saħħa Komunitarja (Community Health Nurse) taħdem mill-qrib mal-individwi fil-komunità biex tassessja u timmaniġġa varjetà wiesa' ta' kundizzjonijiet mediċi.

Terapija Okkupazzjonali

Is-servizzi tat-Terapija Okkupazzjonali jipprovdu assessjar u pariri biex jgħinu lin-nies ħalli jiksbu indipendenza massima fid-dar. It-Terapisti Okkupazzjonali jistgħu jirrikkmandaw apparat u/ jew adattamenti għall-ambjent biex jgħinu lill-klijent u lil min idur bih/a ħalli jimmaniġġaw l-attivitajiet tagħhom ta' kuljum.

Fizjoterapija

Il-fizjoterapisti jassessjaw i u jikkuraw individwi għal mard jew ħsara fil-muskoli jew fil-ġogi. Il-fizjoterapisti jaħdmu mal-klijent/a u joffru firxa ta' servizzi li jinkludu l-eżerċizzju biex jimmaniġġaw il-ħsara u jtejbu l-funzjoni tagħhom ħalli jiksbu l-aħjar riżultat possibbli.

Podjatrija

Il-podjatristi huma professjonisti tas-saħħa kapaci, mħarrġin biex jittrattaw bil-prevenzjoni, dijanjosi, kura u rijabilitazzjoni tas-sieq u kundizzjonijiet finaħa t' isfel tar-riġel

Patoloġija tad-Diskors

Il-Patoloġi tad-Diskors jassessjaw u jimmaniġġaw varjetà kbira ta' diffikultajiet fil-komunikazzjoni u biex jinbela' l-ikel.

Programm Għixien Tajjeb (Living Well Program)

Il-Programm Għixien Tajjeb huwa servizz li jimmira li jissapportja nies li jkunu jgħixu b' kundizzjoni tas-saħħa għal żmien twil bħad-diabete, l-artrite jew mard tal-qalb u tal-pulmun. Il-klijenti tal-Għixien Tajjeb jibbenefikaw billi jitgħallmu dwar il-kundizzjoni tagħhom u kif jimmanigġawha.

Għal iktar tagħrif dwar is-servizzi relatati tas-saħħa ċempel (03) 9388 9933.

Servizzi Dentali Ġenerali

Servizzi dentali huma disponnibbli għall-klijenti kollha li għandhom Health Care Card jew Pension Card. Il-lista ta' stennija għas-servizzi dentali tvarja skont l-età u l-ħtiġijiet dentali tal-klijent

Jekk jogħġbok ċempel (03) 9387 6711 għal iktar tagħrif.



Għal iktar tagħrif u appuntamenti:

• Ċempel lis-Servizz ta' Aċċess fuq(03) 9388 9933

Merri Community Health Services Limited

Head Office:

11 Glenlyon Road

Brunswick, VIC 3056

www.mchs.org.au

Pubblikat Novembru, 2010

