

Услуги за постари лица



Merri Community Health Services

Услуги за постари лица

Merri Community Health Services пружа индивидуално планирани и координирани услуги на комунална нега наменета за задоволување на потребите на постари луѓе од секојдневна нега во заедницата.

Права на постарите луѓе:

- Самостојност
- Учество
- Нега
- Достоинство
- Самоисполнување

Вие имате право:

- Да бидете вклучени во одлучувањето кои услуги на нега најмногу одговараат на вашите потреби;
- Да добиете доволно информации кои ќе ви помогнат да направите информиран избор на услугите што ги добивате;
- Да добиете писмен план на нега (care plan) на услугите што ќе ги добиете;
- Да добиете услуги кои ги земаат предвид вашиот начин на живеење и културни и верски наклоности;
- Да можете да учествувате во општествени и активности во заедницата по ваша желба;
- Односот кон вас да биде со достоинство и со почитување на вашата приватност.

Водење на случајот

Цел на услугите на водење на случај (case management) е да им се даде поддршка на стари луѓе со крвко здравје и на помлади лица со попреченост да останат да живеат во нивните домови. Во соработка со лицето и со неговиот негувател, службеникот задолжен за водење на случајот (case manager) координира и набавува низа услуги како што се починка (respite), лична нега и превоз, заради промовирање на самостојноста, физичкото здравје и емоционалната добросостојба на лицето.

За повеќе информации телефонирајте на (03) 9388 9933

Програми на активности

Програмите на активности имаат за цел да им помогнат на постарите луѓе и на луѓето со попречености да останат здрави и активни преку ангажирање во интересни и забавни индивидуални и групни активности. Активностите вклучуваат физичко вежбање (како тај чи и пешачење), сесии по уметност и ракотворби, градинарство и групи за дискусија за начините за подобрување на здравјето и добросостојбата. Постојат низа активности приспособени на индивидуалните потреби и интересирања на луѓето, на пример конкретни културни групи, клубови на читатели и групи за излегување.

За повеќе информации телефонирајте на (03) 9388 9933





Commonwealth Respite and Carelink Centre / CarerLinks North

Овие служби пружаат бесплатни информации и помош на негуватели и на пошироката заедница во општините Бањуле, Даребин, Хјум, Морленд, Ниламбик, Витлси и Јара.

- Carelink е информативна служба чија е намена да им помогне на луѓето да живеат самостојно во нивните домови
 - Нашите услуги за негувателите опфаќаат поддршка, советување и практична помош во наоѓањето и резервирањето на починка (respite). На располагање се средства за набавка на починка, вклучувајќи итна починка (emergency respite) која не може да се добие преку редовните даватели на услуги. Работници за информации и реагирање се на располагање заради процена и излегување во пресрет на потребите на негувателите. Специјализираните услуги вклучуваат:
 - Програма за образование и обука на негуватели во врска со деменцијата
- Програмата за поддршка и планирање за постари семејства им дава поддршка на постари негуватели на лица со доживотна попреченост
- Програмата за починка на постари негуватели обезбедува поддршка на негуватели на луѓе со деменција или кои се стари и со крвко здравје

Информации за овие и други услуги за негуватели може да се добијат на телефоните 1800 052 222 или (03) 9495 2500 – преку овој број е на располагање и 24-часовна итна починка.

Hospital Admission Risk Program (HARP) Partnerships in Health

HARP Partnerships in Health е служба наменета на лица со хронични и сложени медицински состојби, кои често се примани или ризикуваат да бидат примени во болница и на кои им е потребна интензивна координација на услуги. Намена на програмата е да обезбеди потребите од здравствена нега на клиентите да бидат задоволени во заедницата. Нејзина цел е да обезбеди луѓето да ја добијат вистинската нега на вистинското место во вистинското време.

HARP Partnerships in Health е група агенции составена од Merri Community Health Services, Douutta Galla Community Health Service, Melbourne General Practice Network, the Royal District Nursing Service и the Royal Melbourne Hospital. Програмата дејствува во општините Мелбурн, Муни Вали и Морленд и во предградието Бродмедоус.

За повеќе информации телефонирајте на (03) 8387 2333

Allied Health

Програмата на услуги на Allied Health во Merri Community Health Services нуди низа услуги на поединци и групи заради поддршка на членовите на нашата заедница да го одржуваат здравјето и добросостојбата. Ние ги нудиме следните услуги:

Образование за дијабетес

Програма што пружа образование и совети за справување со дијабетесот и им помага на луѓето да го разберат дијабетесот и да водат информиран начин на живот и избор на лекување.

Диететика

Службата за диететика нуди нутриционистичка процена, совети и информации за диететските потреби во врска со здравствени состојби.

Болничарска грижа

Комуналната медицинска сестра тесно соработува со поединци во заедницата, заради процена и справување со голема низа здравствени состојби.

Ерготерапија

Службата за ерготерапија (occupational therapy) пружа процена и совети за да им помогне на луѓето да постигнат максимална самостојност во нивните домови. Ерготерапевтот (Occupational Therapist) може да препорача опрема и/или приспособувања на околината за да им овозможи на клиентот и на негувателот да ги извршуваат нивните секојдневни активности.

Физиотерапија

Физиотерапевтите проценуваат и лекуваат поединци по заболувања или повреди на нивните мускули или зглобови. Физиотерапевтите работат со клиенти и нудат голема низа услуги вклучувајќи вежби заради справување со нивните повреди и подобрување на функционирањето заради постигнување најдобри можни резултати.

Подиијатрија

Подиијатрите се квалификувани здравствени професионалци обучени за превенција, дијагностицирање, лекување и рехабилитација на состојби на стапалата и нозете.

Логопедија

Логопедите (speech pathologists) вршат процена и се справуваат со низа тешкотии во комуницирањето и голтањето.

Програма Living Well

Програмата Living Well Program е услуга чија е цел да им помогне на луѓе со долготрајни здравствени состојби како што се дијабетесот, артритисот или срцевите и белодробните заболувања. Клиентите на програмата Living Well имаат корист од информациите за нивната состојба и за тоа како да се справуваат со неа.

За повеќе информации за нашите Allied Health услуги телефонирајте на (03) 9388 9933.

Забарски услуги

Забарски услуги се на располагање на сите клиенти кои имаат важечка здравствена (Health Care Card) или пензиска карта (Pension Card). Листите на чекање за забарски услуги варираат зависно од возраста и забарските потреби на клиентот.

За повеќе информации ве молиме телефонирајте на (03) 9387 6711.



За повеќе информации и закажување:

• Телефонска приемна служба на (03) 9388 9933

Merri Community Health Services Limited

Главна канцеларија:

11 Glenlyon Road

Brunswick, VIC 3056

www.mchs.org.au

Објавено во ноември, 2010

