

Servizi per gli anziani



Merri Community Health Services

Servizi per gli anziani

Il 'Merri Community Health Services' offre servizi individuali e assistenza comunitaria coordinata con l'obiettivo di rispondere ai bisogni quotidiani degli anziani nella comunità.

I diritti degli anziani sono:

- l'indipendenza
- la partecipazione
- l'assistenza
- la dignità
- la realizzazione di sé

Avete il diritto di:

- partecipare attivamente alla decisione di quali servizi sono i più adatti ai vostri bisogni;
- ricevere informazioni adeguate che vi aiutino a fare delle scelte consapevoli sui servizi che ricevete;
- ricevere un piano di assistenza per iscritto che illustri tutti i servizi che ricevete;
- ricevere dei servizi che tengano conto del vostro stile di vita e delle vostre preferenze religiose e culturali;
- partecipare ad attività di socializzazione e attività comunitarie quando e come volete;
- essere trattati con dignità e rispetto della vostra privacy.

Servizi di 'Case Management' (gestione e coordinamento dei vari servizi)

I servizi di 'Case Management' mirano a sostenere le persone anziane fragili e i giovani con disabilità per aiutarli a continuare a vivere nella loro casa. Il 'Case Manager', insieme all'individuo in questione e al suo accompagnatore, coordina ed acquista una serie di servizi come il servizio di 'sollievo' (in inglese 'respite'), la cura personale e il trasporto, in modo da promuovere l'indipendenza, la salute fisica e il benessere emotivo della persona.

Per ulteriori informazioni telefonare al (03) 9388 9933

Programmi di attività

I programmi di attività sono stati creati per aiutare gli anziani e le persone con disabilità a rimanere attivi e in forma, coinvolgendoli in attività interessanti e divertenti sia individuali che di gruppo. Le attività comprendono l'esercizio fisico (come il tai chi e camminare), sessioni di arti e mestieri, il giardinaggio e gruppi di discussione sui modi per migliorare la salute e il benessere. Ci sono una serie di attività su misura per le esigenze e gli interessi individuali delle persone come, per esempio, i gruppi di una cultura specifica, i circoli letterari e le uscite di gruppo.

Per ulteriori informazioni telefonare al (03) 9388 9933





Commonwealth Respite' e 'Carelink Centre' / 'CarerLinks North'

Questi servizi forniscono informazioni e assistenza gratuite agli accompagnatori e alla comunità più ampia nei comuni di Banyule, Darebin, Hume, Moreland, Nillumbik, Whittlesea e Yarra.

- Il 'Carelink' è un servizio di informazione per aiutare le persone a vivere a casa autonomamente.
- I nostri servizi per gli accompagnatori comprendono supporto, consulenza e assistenza pratica con la ricerca e la prenotazione dei servizi di 'respite'. Ci sono dei fondi disponibili per l'acquisto di servizi di 'respite', incluso il 'respite' d'emergenza, il quale non è offerto dagli erogatori tradizionali. Il personale di informazione e risposta è a disposizione per valutare e rispondere alle esigenze degli accompagnatori. I servizi specializzati comprendono:
 - il programma di educazione alla demenza e formazione per gli accompagnatori
 - il programma di sostegno e pianificazione per le famiglie anziane che sostiene gli accompagnatori più anziani che si prendono cura di persone con disabilità permanenti
 - il programma di sollievo e sostegno per gli accompagnatori anziani che offre sostegno agli accompagnatori di persone con demenza o a chi è anziano e fragile

Altre informazioni riguardanti questi e altri servizi per gli accompagnatori sono disponibili telefonando al numero 1800 052 222 o (03) 9495 2500 - anche il servizio di 'respite' d'emergenza (attivo 24 ore su 24) è raggiungibile tramite questo numero.

Collaborazioni sanitarie del programma di rischio di ricovero ospedaliero (Hospital Admission Risk Program o HARP)

Il gruppo HARP è un servizio per persone affette da patologie croniche e condizioni mediche complesse che si presentano spesso o che sono a rischio di presentarsi spesso all'ospedale e che richiedono una coordinazione di servizi intensivi. Il programma mira a garantire che i pazienti possano trovare risposta ai loro bisogni nella comunità. È stato creato per assicurarsi che le persone ricevano le cure giuste nel posto giusto al momento giusto.

Il gruppo HARP è un gruppo di agenzie tra cui il 'Merri Community Health Services', il 'Doutta Galla Community Health Service', il 'Melbourne General Practice Network', il 'Royal District Nursing Service' e il 'Royal Melbourne Hospital'. Il programma opera nei comuni di Melbourne, Mooney Valley e Moreland e nella zona di Broadmeadows.


Per ulteriori informazioni, telefonare al (03) 8387 2333

Allied Health (Discipline sanitarie affini)

Il programma dei servizi di 'Allied Health' (discipline sanitarie affini) presso il 'Merri Community Health Services' offre una varietà di servizi individuali e di gruppo per aiutare i membri della nostra comunità a mantenere la loro salute e il loro benessere. Offriamo i seguenti servizi:

Educazione al diabete

Un programma che fornisce educazione e consigli per facilitare la gestione del diabete, aiutando gli individui a capire il diabete e a fare scelte consapevoli riguardo le cure e lo stile di vita.



Dietetica

Il servizio di dietetica offre una valutazione dell'alimentazione, consulenza e informazioni sui bisogni alimentari in relazione alle condizioni di salute.

Infermieristica

L'infermiere sanitario comunitario lavora a stretto contatto con gli individui della comunità per valutare e gestire un'ampia gamma di condizioni di salute.

Terapia occupazionale

I servizi di terapia occupazionale offrono valutazione e consulenza per aiutare le persone a raggiungere la massima indipendenza a casa. Il terapeuta occupazionale può consigliare attrezzature e/o modifiche all'ambiente per permettere al paziente e all'accompagnatore di svolgere le loro attività quotidiane.

Fisioterapia

I fisioterapisti offrono una valutazione e una terapia a coloro che hanno subito una malattia o un infortunio ai muscoli o alle articolazioni. I fisioterapisti lavorano insieme ai pazienti e offrono una serie di servizi tra cui degli esercizi per gestire l'infortunio, migliorare la funzionalità e ottenere il miglior risultato possibile.

Podologia

I podologi sono degli abili professionisti sanitari che si occupano della prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione di condizioni del piede o degli arti inferiori.

Logopedia

I logopedisti valutano e gestiscono una vasta gamma di problemi con la comunicazione o la deglutizione.

Il programma 'Vivere bene'

Il programma 'Vivere bene' è un servizio che punta a sostenere le persone affette da una condizione di salute a lungo termine come il diabete, l'artrite, o malattie cardiache o polmonari. I pazienti che partecipano al programma 'vivere bene' imparano a conoscere meglio la propria condizione e come gestirla.

Per ulteriori informazioni sui nostri servizi di 'Allied Health', telefonare al (03) 9388 9933.

Servizi dentistici generali

I servizi dentistici sono disponibili per tutti i pazienti che sono in possesso di una valida tessera 'Health Care Card' o una tessera della pensione. Le liste d'attesa per i servizi dentistici variano a seconda dell'età e delle esigenze del paziente.

Si prega di telefonare al (03) 9387 6711 per ulteriori informazioni.



Per ulteriori informazioni e per fissare appuntamenti:

- Telefonare all'operatore per l'accesso al servizio al (03) 9388 9933

Sede principale del 'Merri Community Health Services Limited'
11 Glenlyon Road
Brunswick, VIC 3056

www.mchs.org.au

Publicato a novembre 2010

