



I programmi di attività

I programmi di attività sono stati creati per aiutare gli anziani e le persone con una disabilità a mantenersi attivi e in forma coinvolgendoli in attività interessanti, socievoli e divertenti.

I programmi di attività danno l'opportunità di:

- Continuare i propri passatempi e provarne di nuovi
- Fare nuove amicizie e scoprire nuovi interessi
- Mantenere attivi il corpo e la mente
- Mantenersi informati sulla salute e sui servizi comunitari.

I programmi di attività includono anche il servizio di "sollievo" (in inglese "respite") per gli accompagnatori.

Il centro Merri Community Health Services offre più di 25 programmi diversi di attività alla settimana. Alcune attività sono basate nei nostri centri mentre altre si svolgono fuori nella comunità.

Le attività si svolgono a:

- Ilma Lever Gardens, Coburg
- 5D Cromwell Street, Glenroy
- 382 - 386 Moreland Road, Brunswick West
- fuori nella comunità
- in strutture residenziali supportate

Siccome ci sono così tante attività diverse, sicuramente ce n'è una che fa per voi. Le attività si svolgono dal lunedì al venerdì tra le 9:30 e le 15:00.

Per la maggior parte delle attività, ci è possibile venirvi a prendere e riaccompagnarvi con i nostri autobus. I nostri simpatici cuochi possono venirvi incontro con qualsiasi dieta particolare in modo che possiate gustare un pasto buono e appetitoso.

Come scegliere e iscriversi ad un programma di attività

Il capo gruppo del programma di attività vi aiuterà a scegliere le attività che fanno per voi. Qualche volta, ci si può sentire intimiditi quando si comincia a frequentare un nuovo gruppo. Se non vi sentite sicuri o convinti di voler venire, il capo gruppo starà con voi finché non vi sentirete sicuri di voler restare.

Chi può usufruire di questi servizi?

- La richiesta per partecipare al servizio può essere inoltrata dall'individuo stesso, dagli accompagnatori, da professionisti sanitari inclusi i medici e da altri erogatori di servizi.
- Anche se siete gracili o avete una disabilità o vi è difficile andare ad altri club o ad altre attività da soli, potete unirvi ad uno dei nostri gruppi.

Quanto costa?

Le tariffe per i programmi di attività sono solitamente non più di \$12 per volta. Se volete sapere il costo preciso di uno specifico programma, chiedetelo quando telefonate per avere maggiori informazioni.

Per maggiori informazioni e fissare appuntamenti:

- Telefonare all'operatore addetto all'accesso al servizio al numero (03) 9388 9933