



Το Πρόγραμμα Interchange North West

Το Interchange North West, παρέχει ψυχαγωγικές δραστηριότητες για παιδιά και νεαρά άτομα με αναπηρία.

Ανακουφιστική Φροντίδα

Τα προγράμματα του Interchange North West, αποσκοπούν στο να παρέχουν στα νεαρά άτομα του προγράμματος, μια πολύτιμη και θετική εμπειρία, παρέχοντας ταυτόχρονα ανακουφιστική φροντίδα στους φροντιστές τους. Η ανακουφιστική φροντίδα, μειώνει το άγχος των φροντιστών και τους βοηθάει να φροντίσουν τη δική τους υγεία και την ευημερία. Δίνει ελεύθερο χρόνο στους φροντιστές να παραστούν σε άλλα θέματα, σε άλλα μέλη της οικογένειας και πάνω από όλα, να έχουν χρόνο για τον εαυτό τους.

Υπηρεσίες και Ψυχαγωγικά Προγράμματα

Οι δραστηριότητες έχουν σχεδιαστεί για να βοηθήσουν τους συμμετέχοντες να κάνουν νέους φίλους, να διασκεδάσουν και να αισθανθούν αξίοι μέσα στην κοινότητα. Δίνουν έμφαση στην κοινωνική αλληλεπίδραση, στη διασκεδαστική μάθηση νέων δεξιοτήτων όπως, να ταξιδεύουν ανεξάρτητα και να συμμετέχουν σε είδη δραστηριοτήτων, που απολαμβάνουν άλλα παιδιά και άλλα νεαρά άτομα της ίδιας ηλικίας.

Πρόγραμμα αναψυχής

- Διασκεδαστικές, βασιζόμενες στην κοινότητα, δραστηριότητες για παιδιά και για νεαρά άτομα με αναπηρίες.
- Οι δραστηριότητες γίνονται σε ομαδική ρύθμιση, όπου τα μέλη της ομάδας έχουν παρόμοια ενδιαφέροντα, χόμπι και είναι παρόμοιας ηλικίας.
- Οι έξοδοι συμπεριλαμβάνουν, επισκέψεις σε αθλητικές και κοινοτικές εκδηλώσεις, χρησιμοποιώντας δημόσια συγκοινωνία, βόλτες στα μαγαζιά και σε ντίσκο.

- Οι δραστηριότητες στο σπίτι μπορούν να συμπεριλάβουν μαγειρική, τουρνουά παιχνιδιών, τέχνη και χειροτεχνία.

Άλλες δραστηριότητες

- Προγράμματα σχολικών διακοπών
- Κατασκηνώσεις για παιδιά και για νεαρά άτομα με αναπηρίες.
- Οικογενειακές αποδράσεις για νεαρές οικογένειες.

Ποιος μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτές τις υπηρεσίες;

- Οι οικογένειες με παιδιά και νεαρούς ενήλικους με αναπηρίες, 5 έως 17 ετών, οι οποίες κατοικούν στους δήμους Moreland και Hume της Μελβούρνης.

Πόσο κοστίζει;

- Τα τέλη του προγράμματος Interchange North West για τα άτομα, είναι γενικά μεταξύ των \$15 δολ. και των \$20 δολ. ανά συνεδρία. Υπάρχουν επιπρόσθετα τέλη για τις κατασκηνώσεις και για τις αποδράσεις.

Για περισσότερες πληροφορίες:

- Τηλεφωνήστε το Commonwealth Respite and Carelink Centre / CarerLinks North, μια υπηρεσία του Merri Community Health Services στον αριθμό: 1800 052 222 ή στο: (03) 9495 2500

Interchange North West



Sharing in the care of children since 1980