

Υπηρεσίες για Άτομα με Αναπηρίες



Merri Community Health Services

Υπηρεσίες για Άτομα με Αναπηρίες

Οι Κοινωνικές Υπηρεσίες Υγείας, Merri Community Health Services, φιλοδοξούν να προάγουν τον συνυπολογισμό και την συμμετοχή των ατόμων με αναπηρία στην κοινότητα.

Ο στόχος των υπηρεσιών είναι να βοηθήσει τα άτομα με αναπηρίες, με ελαστικό και ευαίσθητο τρόπο, για να μεγιστοποιήσουν τις επιλογές τους και την ανεξαρτησία τους.

Επιδιώκουμε να δώσουμε τη δυνατότητα στα άτομα με αναπηρία να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες, ως μέλη της τοπικής τους κοινότητας, και να ενισχυθούν οι εταιρικές σχέσεις και ο συντονισμός με άλλες τοπικές υπηρεσίες.

Υπηρεσίες Διαχείρισης Ατομικών Υποθέσεων

Οι Υπηρεσίες Διαχείρισης Ατομικών Υποθέσεων, αποσκοπούν στο να υποστηρίξουν τα νεαρά άτομα με αναπηρίες και τα φιλιάσθENA ηλικιωμένα άτομα, ώστε να εξακολουθούν να ζουν στα δικά τους σπίτια. Ο Διευθυντής Ατομικών Υποθέσεων, σε συνεργασία με το άτομο και με το φροντιστή του/της, συντονίζει και αγοράζει μια ποικιλία υπηρεσιών, όπως ανακουφιστική φροντίδα, προσωπική φροντίδα και μεταφορά, για την προώθηση της ανεξαρτησίας του ατόμου, τη φυσική του υγεία και τη συναισθηματική του ευημερία.

Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε το Commonwealth Respite και Carelink Centre / CarerLinks North, στον αριθμό : 1800 052 222 ή στο (03) 9495 2500.

Ομάδες Δραστηριοτήτων

Τα Προγράμματα Δραστηριοτήτων, είναι σχεδιασμένα για να βοηθήσουν ηλικιωμένα άτομα και άτομα με αναπηρίες να παραμείνουν υγιή και δραστήρια, συμμετέχοντας σε ενδιαφέρουσες και ψυχαγωγικές ομαδικές δραστηριότητες. Οι δραστηριότητες συμπεριλαμβάνουν σωματική άσκηση (όπως τσίτσι και περπάτημα), συνεδρίες τεχνών και χειροτεχνίας, κηπουρική και ομάδες συζήτησης για τρόπους βελτίωσης της υγείας και της ευημερίας. Υπάρχει μια ποικιλία από δραστηριότητες, οι οποίες είναι προσαρμοσμένες στις ατομικές ανάγκες και στα ενδιαφέροντα των ατόμων, για παράδειγμα, ειδικές πολιτιστικές ομάδες, σύλλογοι βιβλίων και ομάδες εξόδου.

Η πρόσβαση στα Προγράμματα Δραστηριοτήτων γίνεται μέσω της Υπηρεσίας Πρόσβασης στον αριθμό: (03) 9388 9933.



Υπηρεσίες Commonwealth Respite and Carelink Centre / CarerLinks North

Αυτές οι συστεγόμενες υπηρεσίες οι οποίες διοικούνται από τις υπηρεσίες Merri Community Health Services, παρέχουν δωρεάν πληροφορίες και βοήθεια για τους φροντιστές και για την ευρύτερη κοινότητα της Βόρειο-Μητροπολικής υπο-περιοχής της Μελβούρνης (η οποία συμπεριλαμβάνει τους δήμους Banyule, Darebin, Hume, Moreland, Nillumbik, Whittlesea και Yarra).

- Το Carelink είναι μια υπηρεσία ενημέρωσης που αποσκοπεί να βοηθήσει τα άτομα να ζουν ανεξάρτητα στο σπίτι.
- Οι υπηρεσίες μας για τους φροντιστές, συμπεριλαμβάνουν υποστήριξη, διαβούλευση και πρακτική βοήθεια για την εύρεση και την κράτηση υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας. Είναι διαθέσιμα μεσοτικά κεφάλαια για την αγορά υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας που δεν διαθέσιμες από τους βασικούς παρόχους. Οι υπάλληλοι Ενημέρωσης και Ανταπόκρισης είναι διαθέσιμοι, να αξιολογήσουν και να ανταποκριθούν στις ανάγκες του φροντιστή. Επίσης, είναι διαθέσιμη η πρόσβαση σε ανακουφιστική φροντίδα έκτακτης ανάγκης, μετά τις εργασιμες ώρες. Οι εξειδικευμένες υπηρεσίες συμπεριλαμβάνουν:
 - το πρόγραμμα για Νεαρούς Φροντιστές (Young Carers program) που υποστηρίζει τους φροντιστές ηλικίας κάτω των 25 ετών, ειδικά αυτούς που πηγαίνουν ακόμη στο σχολείο.
 - Το Πρόγραμμα Ανακουφιστικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας (Mental Health Respite Program), υποστηρίζει τους φροντιστές ατόμων όλων των ηλικιών με ψυχική πάθηση.
 - Το Πρόγραμμα Υποστήριξης και Σχεδιασμού για τις Οικογένειες Ηλικιωμένων Ατόμων (Older Families Support and Planning Program), υποστηρίζει τους ηλικιωμένους φροντιστές των ατόμων με δια βίου αναπηρία.
 - Το Πρόγραμμα Ανακουφιστικής Φροντίδας Πορείας Αναπηρίας, (Disability Respite Pathways Program), παρέχει υποστήριξη σε φροντιστές παιδιών και ενηλίκων με αναπηρίες.
- Επίσης, η υπηρεσία εργάζεται για την ανάπτυξη, την ενίσχυση και την υποστήριξη των υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας, μέσα στην περιφέρεια.

Η πρόσβαση σ'αυτές τις υπηρεσίες μπορεί να γίνει καλώντας στον αριθμό: 1800 052 222* ή στο (03) 9495 2500 – 24ωρη ανακουφιστική φροντίδα έκτακτης ανάγκης, είναι επίσης διαθέσιμη σ'αυτούς τους αριθμούς.

*Δωρεάν κλήσεις από σταθερά τηλέφωνα. Κλήσεις κινητών τηλεφώνων σε τιμές αεροφορέα.

To Interchange North West

Το Πρόγραμμα Interchange North West, παρέχει ψυχαγωγικές δραστηριότητες για παιδιά και νεαρά άτομα με αναπηρίες.

- Το Ψυχαγωγικό Πρόγραμμα, προσφέρει μια ποικιλία από διασκεδαστικές, βασιζόμενες στην κοινότητα δραστηριότητες, συμπεριλαμβάνοντας ομάδες νέων, σύμφωνα με την ηλικία και τη δυνατότητά τους, σχολικές διακοπές και κατασκηνώσεις.
- Αυτή η υπηρεσία είναι διαθέσιμη για τις οικογένειες με παιδιά και νεαρούς ενήλικους με αναπηρία, οι οποίοι ζουν στους δήμους του Moreland και του Hume.
- Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε το Commonwealth Respite and Carelink Centre / CarerLinks North στον αριθμό: 1800 052 222.

Πρόγραμμα Ανθρωπίνων Σχέσεων (The Human Relations) για νεαρά άτομα με ειδικές ανάγκες.

Το Πρόγραμμα Human Relations Program, παραδίδει καινοτομικές εκπαιδευτικές και ομαδικές συνεδρίες για νεαρά άτομα ηλικίας 8-25 ετών με διανοητική αναπηρία ή/και με μαθησιακή αναπηρία. Λειτουργούν προγράμματα οκτώ εβδομάδων σε βασικά δευτεροβάθμια και δημοτικά σχολεία, σε σχολεία ειδικών αναγκών, σε σχολεία ειδικής ανάπτυξης, σε ημερήσια προγράμματα και σε άλλες κοινοτικές εγκαταστάσεις. Οι Υπηρεσίες Merri Community Health Services, παρέχουν αυτό το πρόγραμμα σε 14 δήμους που συμπεριλαμβάνονται στην Βόρειο- Δυτική Περιφέρεια της Μελβούρνης.

Συμμαχική Υγεία (Allied Health)

Το Πρόγραμμα Allied Health Services στο Merri Community Health Services, προσφέρει μία ποικιλία από ατομικές και βασιζόμενες σε ομάδα υπηρεσίες, για να υποστηρίξουν τα μέλη της κοινότητας ώστε να διατηρήσουν την υγεία και την ευημερία τους. Πληροφορίες σχετικά με τις ακόλουθες υπηρεσίες είναι διαθέσιμες από την ομάδα της Υπηρεσίας Πρόσβασης, στον αριθμό: (03) 9388 9933.

Εκπαίδευση Διαβήτη (Diabetes Education)

Ένα πρόγραμμα που παρέχει εκπαίδευση και συμβουλές, για να βοηθήσει με τη διαχείριση του διαβήτη, βοηθώντας τα άτομα να καταλάβουν το διαβήτη και να κάνουν συνειδητό τρόπο ζωής και επιλογές θεραπείας..

Διαιτολογία

Η Υπηρεσία διαιτολογίας προσφέρει μια αξιολόγηση διατροφής, συμβουλές και πληροφορίες για διατροφικές ανάγκες σε σχέση με τις παθήσεις υγείας.

Νοσηλευτική

Η Νοσοκόμα Κοινωνικής Υγείας συνεργάζεται στενά με άτομα στην κοινότητα, για να αξιολογήσει και να διαχειριστεί μια μεγάλη ποικιλία παθήσεων υγείας.

Εργασιακή Θεραπεία

Οι υπηρεσίες Εργασιακής Θεραπείας, παρέχουν αξιολόγηση και συμβουλές για να βοηθήσουν τα άτομα να επιτύχουν μέγιστη ανεξαρτησία στο σπίτι. Ο Εργασιακός Θεραπευτής μπορεί να προτείνει εξοπλισμό ή/και παραλλαγές στο περιβάλλον, για να δώσει τη δυνατότητα στον πελάτη και στον φροντιστή να διαχειριστούν τις καθημερινές τους δραστηριότητες.

Φυσιοθεραπεία

Οι Φυσιοθεραπευτές αξιολογούν και θεραπεύουν άτομα μετά από αρρώστια ή τραυματισμό στους μύες ή στις κλειδώσεις τους. Οι Φυσιοθεραπευτές συνεργάζονται με τον πελάτη και προσφέρουν μια ποικιλία από υπηρεσίες συμπεριλαμβανόμενης την άσκηση, για να διαχειριστούν τα τραύματά τους και να βελτιώσουν τις λειτουργίες τους για την επίτευξη όσο το δυνατόν καλύτερου αποτελέσματος.

Ποδιατρική

Οι Ποδίατροι είναι εξειδικευμένοι επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευμένοι να ασχοληθούν με την πρόληψη, τη διάγνωση, τη θεραπεία και την αποκατάσταση παθήσεων των ποδιών και των κάτω άκρων.

Λογοπαθολογία

Οι Λογοπαθολόγοι αξιολογούν και διαχειρίζονται μια μεγάλη ποικιλία δυσκολιών επικοινωνίας και κατάποσης.

Πρόγραμμα Καλής Διαβίωσης (Living Well)

Το Πρόγραμμα Living Well, είναι μία υπηρεσία που αποσκοπεί στο να βοηθήσει τα άτομα που ζουν με μια μακροχρόνια πάθηση υγείας, όπως ο διαβήτης, η αρθρίτιδα, η καρδιακή πάθηση και πάθηση των πνευμόνων. Αυτή η υπηρεσία βοηθάει τα άτομα να κάνουν αλλαγές στον τρόπο της ζωής τους, και να αυξήσουν την ανεξαρτησία με τη διαχείριση της ίδιας τους της υγείας.

Πρόγραμμα Ατομικού Σχεδιασμού και Υποστήριξης (Individualised Planning and Support Program)

Αυτή η υπηρεσία βοηθάει τα άτομα με αναπηρίες να προσδιορίσουν τις ατομικές τους ανάγκες, τους στόχους και τις προσδοκίες τους, και να σχεδιάσουν τις υπηρεσίες υποστήριξης που χρειάζονται, για να μπορέσουν να ζήσουν ικανοποιητικές ζωές μέσα στην κοινότητα. Οι παραπομπές σ'αυτή την υπηρεσία γίνονται μέσω του Υπουργείου Ανθρωπίνων Υπηρεσιών- Υπηρεσιών Πρόσληψης και Ανταπόκρισης για Πελάτες με Αναπηρία (Department of Human Services–Disability Client Services Intake and Response), στον αριθμό: (03) 9412 2741.

Γενικές Οδοντιατρικές Υπηρεσίες

Οι Οδοντιατρικές υπηρεσίες είναι διαθέσιμες σε όλους τους πελάτες που έχουν μια πρόσφατη Κάρτα Φροντίδας Υγείας (Health Care Card) ή Κάρτα Σύνταξης (Pension Card). Οι κατάλογοι αναμονής των Οδοντιατρικών υπηρεσιών ποικίλουν, ανάλογα με την ηλικία του πελάτη και τις οδοντιατρικές του απαιτήσεις. Παρακαλούμε τηλεφωνήστε στον αριθμό: (03) 9387 6711 για περισσότερες πληροφορίες.



Για περισσότερες πληροφορίες και ραντεβού::

- Τηλεφωνήστε στην Υπηρεσία Πρόσβασης στον αριθμό (03) 9388 9933

Merri Community Health Services Limited
Head Office (Κεντρικά Γραφεία):
11 Glenlyon Road
Brunswick, VIC 3056

www.mchs.org.au

Δημοσιεύτηκε το Νοέμβριο του , 2010



Merri Community Health Services