



Προγράμματα Δραστηριοτήτων

Τα Προγράμματα Δραστηριοτήτων έχουν σχεδιαστεί να βοηθήσουν ηλικιωμένα άτομα και άτομα με αναπηρίες να παραμείνουν υγιή και δραστήρια, ασκώντας ενδιαφέρουσες, κοινωνικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες.

Τα Προγράμματα Δραστηριοτήτων παρέχουν την ευκαιρία να:

- Συνεχίσετε να απολαμβάνετε παλιά χόμπι και να δοκιμάσετε καινούργια.
- Κάνετε νέους φίλους και να διερευνήσετε νέα ενδιαφέροντα.
- Κρατήσετε το σώμα και τον νου σας δραστήριο.
- Παραμείνετε ενήμεροι σχετικά με τις κοινοτικές υπηρεσίες υγείας.

Τα Προγράμματα Δραστηριοτήτων μπορούν επίσης, να παρέχουν ανακουφιστική φροντίδα στους φροντιστές.

Οι Κοινοτικές Υπηρεσίες Υγείας Merri (Merri Community Health Services) λειτουργούν 25 διαφορετικά Προγράμματα Δραστηριοτήτων, ανά βδομάδα. Ορισμένες δραστηριότητες έχουν βάση τα κέντρα μας, ενώ άλλες έχουν βάση την κοινότητα.

Οι δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα:

- Στο Ilma Lever Gardens, Coburg
- Στο 5D Cromwell Street, Glenroy
- Στο 382 - 386 Moreland Road, Brunswick West
- Έξω και γύρω στην κοινότητα
- Σε ιδρύματα Υποστηρικτικών Υπηρεσιών.

Καθώς υπάρχει μια ποικιλία προσφερόμενων δραστηριοτήτων, υπάρχει η δέσμευση να είναι εκείνη η οποία καλύπτει τις ανάγκες και τα ενδιαφέροντά σας. Οι Δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα μεταξύ των ωρών 9.30π.μ. και 3.00μ.μ. Δευτέρες έως Παρασκευές.

Για τις περισσότερες δραστηριότητες, τα τροποποιημένα λεωφορεία μας μπορούν να παρέχουν μεταφορά, προς τον τόπο και από τον τόπο που λαμβάνει χώρα η δραστηριότητα. Και ο φιλικός μας μάγειρας φροντίζει να καλύπτονται όλες οι διατροφικές σας ανάγκες, έτσι ώστε, να μπορείτε να απολαύσετε ένα νόστιμο, φρεσκομαγειρεμένο γεύμα.

Επιλογή και ένταξη σ' ένα πρόγραμμα δραστηριοτήτων.

Ο Επικεφαλής της Ομάδας του Προγράμματος Δραστηριοτήτων θα εξερευνήσει μαζί σας ποιες δραστηριότητες καλύπτουν καλύτερα τις ανάγκες και τα ενδιαφέροντά σας. Ορισμένες φορές, το να παραστείτε σε μια νέα ομάδα μπορεί να είναι αποθαρρυντικό. Αν αισθάνεστε λίγο αβέβαιοι ή επιφυλακτικοί για να έρθετε, ο Επικεφαλής της Ομάδας μπορεί να σας υποστηρίξει, έως ότου, αισθανθείτε βέβαιοι ότι μπορείτε να παραμείνετε.

Ποιος μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτές τις υπηρεσίες;

- Οι παραπομπές για τα προγράμματα δραστηριοτήτων, μπορούν να γίνουν από τα ίδια τα άτομα (αυτο-παραπομπή), φροντιστές, επαγγελματίες υγείας, συμπεριλαμβανόμενοι οι γιατροί και άλλοι πάροχοι υπηρεσιών.
- Μπορεί να είστε σε θέση να λάβετε μέρος σε μια από τις ομάδες μας αν είστε φιλάσθενοι, αν έχετε μια αναπηρία ή αν το βρίσκεται δύσκολο να παρευρεθείτε σε άλλες δραστηριότητες ή σε συλλόγους ανεξάρτητα.

Πόσο κοστίζει;

Τα τέλη του προγράμματος δραστηριοτήτων για τα άτομα, γενικά, δεν κοστίζουν παραπάνω από \$12 δολ. ανά συνεδρία. Όταν τηλεφωνήσετε για να λάβετε περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε ρωτήστε για το κόστος των συγκεκριμένων προγραμμάτων.

Για περισσότερες πληροφορίες και ραντεβού:

- Τηλεφωνήστε στην Υπηρεσία Πρόσβασης στον αριθμό: (03) 9388 9933