



西北互通

西北互通（Interchange North West）为残疾儿童和青年提供休闲活动。

暂息

西北互通（Interchange North West）计划旨在为项目中的年轻人提供宝贵积极经历的同时也为他们的护理者提供暂息。暂息可以减少护理的压力并协助护理者照顾其自己的健康。它提供给护理者时间，让其可以出去顾及其他的事务和其他的家人，并且最重要的是能有一些自己的时间。

服务和休闲项目

我们设计活动帮助参与者结交新的朋友、玩得开心并觉得在社区里受到重视。重点是能有社会交流并充满乐趣地学习新的技能，如独立出行和参加其他同龄孩子和青年的活动。

休闲项目

- 为残疾儿童和青年准备的有趣的社区活动
- 活动以小组形式开展，小组成员有相似的兴趣、爱好并且年龄相当。
- 出外活动包括去体育锻炼或社区活动、使用公共交通、购物、迪斯科
- 室内活动可以包括烹饪、卡拉OK、游戏比赛、美术和手工

其他活动

- 学校假期计划
- 残疾儿童和青年的宿营
- 新加入家庭的家庭度假

谁能使用这些服务？

- 住在墨尔本管辖市Moreland和Hume的有5-17岁残疾儿童和青年的家庭

花费多少？

- 西北互通（Interchange North West）项目个人收费一般每次在15澳元和20澳元之间。宿营和度假会有额外收费

欲求更多信息：

- 联邦暂息和护理连接中心（Commonwealth Respite and Carelink Centre） / 由Merri社区健康服务中心（Merri Community Health Services）运作的北部护理者连接（CarerLinks North），电话：1800 052 222或(03) 9495 2500

Interchange North West



Sharing in the care of children since 1980