



## 联邦暂息和护理连接中心/老年人北部护理者连接计划

**65岁以上人士的护理者（或有老化病症如痴呆症人士的护理者）的联邦暂息和护理连接中心（Commonwealth Respite & Carelink Centre）/北部护理者连接（CarerLinks North）指南**

联邦暂息和护理连接中心（**Commonwealth Respite & Carelink Centre**）/北部护理者连接（**CarerLinks North**）是：

• 由Merri社区健康服务中心（**Merri Community Health Services**）（前身为Moreland社区健康服务中心（**Moreland Community Health Service**））支持

自1997年开始在北部市区运营，总部设在Preston覆盖七个市政区：**Darebin、Banyule、Nillumbik、Whittlesea、Yarra、Moreland**及**Hume**—除**Sunbury**以外（仅有精神健康项目）。

### 老年人项目

• 联邦暂息和护理连接中心（**Commonwealth Respite & Carelink Centre**）/老年人北部护理者连接（**CarerLinks North Aged**）计划由州和联邦政府共同资助

资助目的是为护理者传递不同种类的灵活暂息服务

资助目的是为护理者就痴呆症问题提供教育和培训

老年人小组（**Aged Team**）的构成为组长、护理者支持员（**Carer Support Workers**）和一位社区发展员（**Community Development Worker**）—痴呆症。

护理者可获得的服务

### 1. 信息和回应组

信息和回应（**Information and Response**）组提供的服务包括：

- 关于护理者暂息种类的信息
- 根据所知的护理需要做出的电话测评
- 提供灵活的基金购买暂息和其他相关服务
- 对护理者的情感支持
- 协调相关服务的转荐
- 关于包括紧急暂息在内的居住型暂息的信息。

### 2. 面对面的约见

- 提供给与职员更详细地谈论关于转荐的信息可能会得益的护理者
- 可能会对下列护理者有用：需要关于暂息的综合信息、新近开始护理及/或想要谈论护理职责之情感影响的护理者。

面对面的约见后护理者可能会被转荐至护理者支持员（**Carer Support Worker**）。

### 3. 护理者支持员

与护理者一起：

- 评估为协助护理者需要哪些支持
- 提供关于社区服务的信息
- 评估基金以组织暂息和其他相关支持
- 满足短期的情感和实际支持需要
- 提供短期支持性咨询
- 为护理者转荐并联系一系列的服务。

需要转荐至护理者支持员（**Carer Support Worker**）的原因包括：

- 高强压力
- 护理者比较隔离因此收到的支持有限或不
- 危难情境下护理者的健康受到威胁
- 护理关系及/或家庭系统有破裂的风险
- 产生家庭问题，包括界限设定与冲突上的困难、与服务机构及/或家庭成员交流的困难。
- 帮助协调短期的服务。

### 4. 社区发展员—痴呆症

- 可以为痴呆症病人的护理者定制培训和教育课程
- 目前正举办一项界定项目，关于（在**65岁**之前诊断出的）早发型痴呆症（**Younger Onset Dementia**）病人护理者的普遍性和所获服务。

### 暂息类型

- 居家暂息—护理者为被护理者要求在家的协助
- 家外暂息—暂息员在出外活动中陪伴被护理者。
- 机构型暂息—被护理者待在养老机构。这种暂息可以是在像**Kilby House**这样的机构进行短期的“小屋风格”暂息，或在低层护理或高层护理的养老机构中作长期暂息。
- 支持护理者健康的小组活动
- 教育项目/会议—提供与护理职责相关的部分基

金

- 交通协助—如：打的券、乘车票（数量有限）
- 护理者健身活动—如治疗型按摩、瑜伽、冥想。

### 转荐过程

请通过电话或电邮与信息 and 回应（**Information and Response**）组联系。

服务提供者需填写**SCTT**表，包括“**B部分**”护理者转荐表。

### 如何联系联邦暂息和护理连接中心/北部护理者连接

您可以通过电话、传真或电邮联系服务机构：

电话：**1800 052 222** 或 **(03) 9495 2500**

传真：**9495 2599**

办公时间以外：**1800 052 222**

电邮：**clnintakeworkers@mchs.org.au**

网站：**www.mchs.org.au**

### 运营时间：

周一至周五，上午**9点**至下午**5点**

办公时间以后也有接应服务。