

面向残疾人士的服务



Merri Community Health Services

面向残疾人士的服务

Merri社区健康服务中心（Merri Community Health Services）立志改善社区对残疾人的接纳度并提高残疾人在社区内的参与性。

该服务的目标是以灵活鼓励的方式帮助残疾人最大程度地增多他们的选择并提高其独立性。

我们尝试帮助残疾人获得其当地社群的服务并促进与其他当地服务机构的合作与协调。

个案管理服务

个案管理服务（Case Management Services）旨在帮助年青的残疾人士和老弱人士继续在其自己家中居住。在与客户及其护理者的合作下，个案经理协调并购买一系列的服务，如暂息、个人护理和交通以提高客户的独立性及身体和情感的健康。

更多信息请拨打联邦暂息和护理连接中心

（Commonwealth Respite and Carelink Centre）/北部护理者连接（CarerLinks North），电话1800 052 222 或 (03) 9495 2500。

活动小组

设计活动项目（Activity Programs）的目的是通过参加有趣的单人和小组活动来帮助老年人和残疾人保持健康与活力。活动包括体育锻炼（如太极拳和散步）、美术和工艺课、园艺及谈论如何改善健康的讨论小组。我们有一系列针对个体需要和兴趣量身定做的活动，如特定的文化小组、读书俱乐部和出外散心小组。

通过服务获取（Service Access）您可以找到活动项目（Activity Programs），电话：(03) 9388 9933。



联邦暂息和护理连接中心/北部护理者连接

Merri社区健康服务中心（Merri Community Health Services）运作的多处服务机构为墨尔本北部管辖区（包括Banyule、Darebin、Hume、Moreland、Nillumbik、Whittlesea 和Yarra管辖市）的护理者及广大社群提供免费的信息和援助。

- 护理连接（Carelink）是帮助人们在家独立居住的信息服务机构。
- 我们对护理者提供的服务包括支持、咨询及在寻找和预订暂息服务方面的实际帮助。我们有经纪基金来购买主流供应机构不提供的暂息服务。我们也提供信息和回应员来测评和回应护理者的需要以及办公时间以外的紧急暂息。

专业服务包括：

- 支持25岁以下，尤其是在校护理者的青年护理者（Young Carers）计划
- 支持精神病人的各年龄护理者的精神健康暂息项目（Mental Health Respite Program）
- 支持终身残疾患者的老龄护理者的老龄家庭支持与规划项目（Older Families Support and Planning Program）
- 残疾暂息通途项目（Disability Respite Pathways Program）为残疾儿童和成人的护理者提供帮助
- 该服务也从事开发、增强和支持此地区暂息服务的活动。

拨打1800 052 222* 或 (03) 9495 2500获取这些服务——也可拨打这些电话获取24小时紧急暂息。

*本地电话免费。手机用户以电信标准收费。

西北互通

西北互通（Interchange North West）为残疾儿童和青年提供休闲活动。

- 休闲项目（Recreation Program）提供一系列有趣的、以社区为基地的活动，包括以年龄和能力划分的青年小组、学校假期项目和宿营。
- 居住在Moreland和Hume管辖区，有残疾儿童和青年的家庭可以获得该服务。
- 更多信息请拨打联邦暂息和护理连接中心/北部护理者连接（Commonwealth Respite and Carelink Centre / CarerLinks North）电话1800 052 222。

为有特殊需要的青年提供的人类关系计划

人类关系计划（Human Relations Program）为有智力及/或学习障碍的8-25岁青少年提供创新教育型的团体课程。在主流中小学、特殊学校、特殊培育学校、日间课程学校和其他社区机构都有此为期八周的课程。Merri社区健康服务中心（Merri Community Health Services）为墨尔本西北区的14个管辖市提供此项目。

辅助医疗

Merri社区健康服务中心（Merri Community Health Services）的辅助医疗服务计划（Allied Health Services Program）提供多种个人和小组服务来帮助我们的社区成员保持健康。有关以下服务的信息可以从服务获取（Service Access）小组获得，电话：(03) 9388 9933。

糖尿病教育

提供教育和建议来帮助控制糖尿病、协助人们对糖尿病有更多了解并能在生活方式和治疗方法上做出明智选择。

营养学

营养学服务（Dietetic Service）提供与健康状况相关的营养测评及关于营养需要的建议和息。

看护

社区医疗护士（Community Health Nurse）与社区人们紧密合作以测评和监控多种健康状况。

职业治疗

职业治疗提供测评与建议以帮助人们在家里取得最大程度的独立性。职业治疗师可能会建议安装一些装置及/或改变环境以方便客户及护理者进行其日常活动。

理疗

理疗师测评并治疗有疾病或肌肉、关节损伤的个人。理疗师工作时与客户在一起，提供从锻炼到管理创伤与改善功能在内的一系列服务以获得可能的最好结果。

足部治疗

足病医生是有技能的医疗人士，他们经过培训对足部和下肢的病症进行预防、诊断、治疗和康复护理。

语言矫正

语言矫正师诊断并处理多种交流和吞咽困难方面的问题。

良好生活计划

良好生活计划（Living Well Program）旨在帮助有长期病症如糖尿病、关节炎或心脏病和肺病的患者。该服务帮助个人改变生活方式并在管理自身健康方面有更大的独立性。

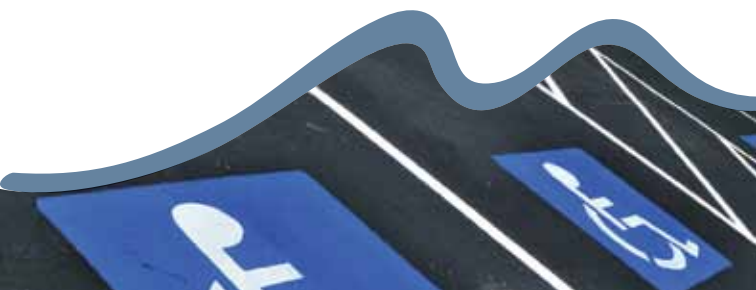
个性化的规划和支持项目

该服务帮助残疾人识别其个体需要、目标和愿望，并计划所需的支持服务以帮助他们在社区内过上更充足的生活。您可以通过人类服务部（Department of Human Services）—残疾客户服务接纳和回应组（Disability Client Services Intake and Response）转荐至该项目，电话：(03) 9412 2741。

综合牙科服务

牙科服务面向所有持有效健康护理卡（Health Care Card）或抚恤金卡（Pension Card）的人士。牙科服务的等候时间取决于客户的年龄和所需的牙科治疗。

更多信息请拨打电话 (03) 9387 6711。



欲求更多信息及预约：

• 电话服务（Phone Service Access）

号码：(03) 9388 9933

Merri社区健康服务有限机构（Merri Community Health Services Limited）

总部：

11 Glenlyon Road

Brunswick, VIC 3056

www.mchs.org.au

出版于2010年11月



Merri Community Health Services