

面向老年人的服务



Merri Community Health Services

面向老年人的服务

Merri社区健康服务中心（Merri Community Health Services）提供满足社区内老年人日常护理需要的，个别规划和协调的社区护理服务。

老年人的权利有：

- 自主
- 参与
- 照料
- 尊严
- 自我实现

您有权：

- 参与决定何种服务最适合您的需要；
- 获得足够信息以帮助您对服务项目做出知情选择；
- 获得所得服务的护理书面规划；
- 获得适应您的生活方式、文化和宗教倾向的服务；
- 得以参加您想参加的社会和社区活动；
- 得到有尊严的对待并得到隐私尊重。

个案管理服务

个案管理服务（Case Management Services）旨在帮助老弱人士和年青的残疾人士继续在其自己家中居住。在与客户及其护理者的合作下，个案经理协调并购买一系列的服务，如暂息、个人护理和交通以提高客户的独立性及身体和情感的健康。

更多信息请拨打电话 (03) 9388 9933

活动项目

设计活动项目（Activity Programs）的目的在于通过参加有趣的单人和小组活动来帮助老年人和残疾人保持健康与活力。活动包括体育锻炼（如太极拳和散步）、美术和工艺课、园艺及谈论如何改善健康的讨论小组。我们有一系列针对个体需要和兴趣量身定做的活动，如特定的文化小组、读书俱乐部和出外散心小组。

更多信息请拨打电话 (03) 9388 9933





联邦暂息和护理连接中心/北部护理者连接

这些服务机构为Banyule、Darebin、Hume、Moreland、Nillumbik、Whittlesea 和 Yarra 区的护理者及广大社群提供免费的信息和帮助。

- 护理连接（Carelink）是帮助人们在家独立居住的信息服务机构。
- 我们向护理者提供的服务包括支持、咨询及在寻找和预订暂息服务方面的实际帮助。我们有经纪基金来购买暂息服务，包括主流供应机构不提供的紧急暂息。我们也提供信息和回应员来测评和回应护理者的需要。专业服务包括：
 - 对护理者进行痴呆症教育和培训（Dementia Education and Training for Carers）项目
 - 老龄家庭支持与规划（Older Families Support and Planning）项目，帮助终身残疾患者的老龄护理者
 - 老龄护理者的支持暂息计划，为痴呆者及老弱人士的护理者提供帮助。

欲求有关这些项目和其它护理者服务方面的信息，请拨打1800 052 222 或 (03) 9495 2500—24小时紧急暂息服务也请拨打此号码。

住院风险计划（简称**HARP**）医疗合作

HARP医疗合作（HARP Partnerships in Health）的服务对象为经常需要或有风险需要入院及强化协调服务的慢性复杂病症患者。该计划旨在确保患者的健康护理需要能够在社区内得到满足。此计划用来确保人们能够在对的时间、对的地点得到正确的护理。

HARP医疗合作（HARP Partnerships in Health）由Merri社区健康服务中心（Merri Community Health Services）、Doutta Galla社区健康服务中心（Doutta Galla Community Health Service）、墨尔本普科医生网（Melbourne General Practice Network）、皇家地区护士服务（Royal District Nursing Service）及墨尔本皇家医院（Royal Melbourne Hospital）组成。项目运作跨越墨尔本管辖市、Moonee Valley和Moreland，以及Broadmeadows区。

更多信息请拨打电话(03) 8387 2333

辅助医疗

Merri社区健康服务中心（Merri Community Health Services）的辅助医疗服务计划（Allied Health Services Program）提供多种个人和小组服务来帮助我们的社区成员保持健康。我们提供下列服务：

糖尿病教育

提供教育和建议来帮助控制糖尿病、协助人们对糖尿病有更多了解并能在生活方式和治疗方法上做出明智的选择。

营养学

营养学服务（Dietetic Service）提供与健康状况相关的营养测评及关于营养需要的建议和息。

看护

社区医疗护士（Community Health Nurse）与社区人们紧密合作以测评和监控多种健康状况。

职业治疗

职业治疗提供测评与建议以帮助人们在家里取得最大程度的独立性。职业治疗师可能会建议安装一些装置及/或改变环境以方便客户及护理者进行其日常活动。

理疗

理疗师测评并治疗有疾病或肌肉、关节损伤的个人。理疗师工作时与客户在一起，提供从锻炼到管理创伤与改善功能在内的一系列服务以获得可能的最好结果。

足部治疗

足病医生是有技能的医疗人士，他们经过培训对足部和下肢的病症进行预防、诊断、治疗和康复护理。

语言矫正

语言矫正师诊断并处理多种交流和吞咽困难方面的问题。

良好生活计划

良好生活计划（Living Well Program）旨在帮助有长期病症如糖尿病、关节炎或心脏病和肺病的患者。良好生活（Living Well）的客户可以对其病症和如何应对有更多的了解而从中受益。

关于我们辅助医疗的更多信息，请拨打电话 (03) 9388 9933。

综合牙科服务

牙科服务面向所有持有效健康护理卡（Health Care Card）或抚恤金卡（Pension Card）的人士。牙科服务的等候时间取决于客户的年龄和所需的牙科治疗。

更多信息请拨打电话(03) 9387 6711。



欲求更多信息及预约：

• 电话服务（Phone Service Access）

号码：(03) 9388 9933

Merri社区健康服务有限机构（Merri Community Health Services Limited）

总部：

11 Glenlyon Road

Brunswick, VIC 3056

www.mchs.org.au

出版于2010年11月