



تبادل الشمال الغربي

”تبادل الشمال الغربي“ يقدم أنشطة ترفيهية للأطفال والشباب ذوي الإعاقات.

فترات الراحة

تهدف برامج ”تبادل الشمال الغربي“ إلى تزويد الشباب في البرنامج بتجربة قيمة وإيجابية، أثناء نفس الوقت الذي تقدم فيه فترة الراحة للرعاة (أي مقدمي الرعاية). ويمكن لفترة الراحة أن تقلل من الضغط العصبي الناشئ عن مجهود الرعاية لدى الرعاة، ومساعدة الرعاة للعناية بصحتهم ورفاهتهم الشخصية. وهي تتيح للرعاة فترة استراحة للعناية بأمورهم الأخرى، وأفراد الأسرة الآخرين، وفوق الكل، الحصول على وقت خاص لأنفسهم.

الخدمات والبرامج الترفيهية

يتم تصميم الأنشطة بغرض مساعدة المشاركين على تكوين صداقات جديدة، والتمتع بأوقاتهم، والشعور بالتقدير من المجتمع. ويكون التركيز على التفاعل الاجتماعي، والمتعة في تعلم المهارات الجديدة كالسفر المستقل، والمشاركة في أنواع الأنشطة التي يتمتع بها غيرهم من الأطفال والشباب الذين في مثل أعمارهم.

برنامج الترفيه

- أنشطة مجتمعية ممتعة للأطفال والشباب المعاقين.
- تجري الأنشطة في سياق مجموعات، حيث يشارك أعضاء المجموعة الواحدة اهتمامات وهوايات متماثلة، ويكونون من نفس العمر.
- نزهات، تشمل زيارات للأحداث الرياضية والمجتمعية، استخدام وسائل النقل العام، التسوق، الذهاب للمراقص.
- أنشطة داخلية، تشمل الطهي، والكاريوكي، وبطولات الألعاب المختلفة، والفنون، والأشغال اليدوية.

الأنشطة الأخرى

- برامج عطلات المدارس.
- معسكرات للأطفال والشباب المعاقين.
- نزهات عائلية بهدف التعرف على عائلات جديدة.

من يمكنه الانتفاع من هذه الخدمات؟

- الأسر التي لديها أطفال أو شباب معاقين من عمر 5 – 17 سنة، ممن يعيشون في بلديات مورلاند وهيوم بملبورن.

ما هي التكلفة؟

- تتراوح رسوم برامج ”تبادل الشمال الغربي“ للأفراد بشكل عام بين 15 – 20 دولاراً لكل نشاط. وهناك رسوم إضافية للمعسكرات ونزهات التعارف العائلي.

للمزيد من المعلومات

- رجاء الاتصال بـ”مركز الكومنولث لراحة الرعاة والكيرلينك / كيررلينكس الشمال“، وهو إحدى خدمات ”الخدمات الصحية المجتمعية بميري“ على رقم 1800 052 222 أو (03) 9495 2500

Interchange North West



Sharing in the care of children since 1980

تم النشر في تشرين الثاني/نوفمبر، 2010
للمزيد من المعلومات، أو في حالة الحاجة إلى أخذ موعد،
رجاء الاتصال اليوم بـ ”الخدمات الصحية المجتمعية بميري“.

www.mchs.org.au


Merri Community Health Services