



برامج الأنشطة

يتم تصميم برامج الأنشطة بهدف مساعدة المسنين والمعاقين على البقاء في حالة صحية ونشطة، وذلك عن طريق انخراطهم في الأنشطة الاجتماعية والمسلية والمثيرة.

توفر برامج الأنشطة فرصة للآتي:

- مواصلة التمتع بالهوايات القديمة، وتجربة هوايات جديدة.
- تكوين صداقات جديدة واستكشاف اهتمامات جديدة.
- حفظ الجسم والعقل نشطين.
- التعرف المستمر على الخدمات الصحية والمجتمعية الموجودة.
- كما يمكن أيضاً لبرامج الأنشطة أن توفر رعاة مؤقتين (مقدمي الرعاية) وفترات راحة للرعاة الأساسيين.

وتُجري "خدمات صحة المجتمع بميري" أكثر من 25 برنامجاً للأنشطة أسبوعياً. وتقام بعض الأنشطة في مراكزنا، بينما تقام بعضها الآخر في المواقع المجتمعية.

ويتم إقامة الأنشطة في:

- حدائق إلما ليفر، كوبرج.
- 5 د، كرومويل ستريت، جلينروي.
- 382 - 386 مورلاند رود، برانزويك ويست.
- أماكن مفتوحة بالمجتمع.
- الخدمات السكنية المدعمة.

وحيث أن هناك مجموعة متنوعة من الأنشطة المعروضة، فلا بد أن يكون هناك نشاط يلبي احتياجاتك واهتماماتك. ويتم إقامة الأنشطة بين الساعة 9:30 ص و 3 م، أيام الإثنين إلى الجمعة من كل أسبوع.

وفي معظم الأنشطة، يمكن لباصاتنا المعدلة أن تقلك إلى مكان النشاط ومنه. أما طاهينا الودود، فهو يضمن تلبية كل احتياجات نظامك الغذائي، حتى تتمكن من الاستمتاع بوجبة طازجة لذيذة ومناسبة لك.

اختيار برنامج نشاط، والانضمام إليه

سيبحث معك "قائد فريق برامج الأنشطة" أفضل الأنشطة التي توافق احتياجاتك واهتماماتك. أحياناً، قد يكون الحضور في مجموعة جديدة شيئاً له غموضه ورهبتة. فإن كنت تشعر بالتردد في المجيء والانضمام، فإن "قائد الفريق" يمكنه تدعيمك حتى تشعر بالثقة والطمأنينة للبقاء في المجموعة.

من يمكنه الانتفاع من هذه الخدمات؟

- الإحالات إلى برامج الأنشطة، يمكن أن يقوم بها الأفراد (إحالة ذاتية)، أو الرعاية، أو المهنيون الصحيون بما فيهم الأطباء وغيرهم من مقدمي الخدمات.
- قد يمكنك الانضمام إلى إحدى مجموعتنا إذا كنت ضعيفاً، أو تعاني من إعاقة ما، أو تجد صعوبة في حضور الأنشطة أو النوادي الأخرى باستقلالية.

ما هي التكلفة؟

عموماً لا تزيد رسوم برامج الأنشطة بالنسبة للأفراد عن 12 دولاراً في المرة الواحدة. وعند الاتصال هاتفياً لطلب المزيد من المعلومات، رجاء طلب معرفة تكلفة البرنامج المطلوب بالتحديد.

للمزيد من المعلومات، وتحديد المواعيد:

- رجاء الاتصال بـ "مدخل الخدمات الهاتفي" على رقم 9388 9933 (03).